

## POUR LA PRISE DE RENDEZ-VOUS

Contactez

- Soit **Cédric CALLEWAERT**,  
notre kinésithérapeute : **0499 24 62 38**
- Soit **Émilien DECOCK**,  
notre ergothérapeute : **0473 17 12 80**



«ACTEURS DE VOTRE SANTÉ,  
PARTENAIRES DE VOTRE BIEN-ÊTRE!»

## Contacts

### SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5  
7000 Mons

### HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159  
7100 Haine-Saint-Paul  
064 23 30 11

### HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25  
6540 Lobbes  
071 59 92 11

### HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1  
1400 Nivelles  
067 88 52 11

### HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8  
1480 Tubize  
02 391 01 30

### HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2  
7000 Mons  
065 41 40 00

### HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLÉ

Avenue Baudouin de Constantinople 5  
7000 Mons  
065 38 55 11

### HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chaufourts 27  
7300 Boussu  
065 38 55 11

[www.helora.be](http://www.helora.be)



# HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

## HÔPITAL DE NIVELLES

## SALLE POLYVALENTE REVALIDATION CARDIAQUE



JRD-G-ENR-055-01 / Novembre 2023

# En savoir plus sur la revalidation cardiaque

## POUR QUI ?

L'école du dos s'adresse aux patients présentant  
La revalidation cardiaque s'adresse aux  
personnes qui ont eu :

- Un infarctus du myocarde
- Une dilatation des artères coronaires
- Un angor réfractaire
- Une intervention chirurgicale cardiaque (pontage, chirurgie valvulaire,...)
- Une décompensation cardiaque
- Une greffe cardiaque



## POURQUOI ?

L'objectif principal est d'assurer aux patients  
victimes de problèmes cardiaques une condition  
physique, mentale et sociale optimale.

- Prévenir et réduire les conséquences physiques et fonctionnelles consécutives à des pathologies cardiaques dans leur phase aiguë et chronique.
- Ralentir l'évolution des symptômes dans le cas de pathologies évolutives.
- Diminuer les douleurs associées aux symptômes.
- Maintenir la capacité fonctionnelle à son meilleur niveau possible.



## COMMENT ?

Une évaluation est requise au préalable auprès  
de votre cardiologue.

Un test d'ergo-spirométrie sera réalisé en début  
et fin de traitement.

**La prise en charge sera réalisée par des  
kinésithérapeutes.**

Un bilan d'entrée avec épreuves d'effort et  
test sous-maximaux,... seront effectués afin  
d'adapter un programme personnalisé.

Le programme comprendra des exercices :

- d'endurance,
- de renforcement musculaire,
- de reconditionnement cardio-respiratoire

Ce qui permettra d'améliorer la marche,  
la mobilité, les performances physiques et  
fonctionnelles.

**Salle Polyvalente  
1er étage au A1  
Ascenseur A  
1er étage**