

NOUS JOINDRE

- Hôpital de La Louvière - Site Jolimont
+32 64 23 40 50
- Hôpital de Lobbes
+32 71 59 92 20
- Hôpital de Nivelles
+32 67 88 53 00



Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLÉ

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.helora.be



+HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE -
SITE JOLIMONT
HÔPITAL DE LOBBES
HÔPITAL DE NIVELLES

CONSEILS AUX PATIENTS
PORTEURS D'UN PLÂTRE



AMBU-DOC-206-V1 / Janvier 2024

Conseils aux patients porteurs d'un plâtre

MEMBRE SUPÉRIEUR

- Mobiliser les articulations non plâtrées (coude, épaule, doigt...)
- Surélever la main plus haut que le niveau du cœur et ce, toutes les heures pendant une minute.
- Si vous avez un plâtre au coude, portez une écharpe pour un meilleur confort.

MEMBRE INFÉRIEUR

- Surélever la jambe le plus souvent possible et ce, plus haut que la hanche, et mobiliser les orteils toutes les heures.
- N'hésitez pas à appliquer une poche de glace sous le genou pour diminuer le gonflement et la douleur si besoin.
- Garder le plâtre propre et sec.
- Ne pas introduire d'objet dans le plâtre pour se gratter : il existe un spray apaisant vendu en pharmacie.
- Retirer les bagues au niveau du membre plâtré.

- Ne pas conduire.
- Ne pas se baigner : il existe des protections hermétiques que vous pouvez acheter chez un bandagiste.
- Vous pouvez appliquer de la glace sur le plâtre (effet antalgique) ou sous le genou (creux poplité) s'il s'agit d'un plâtre de cheville.

Les anticoagulants ne seront arrêtés que sur avis médical.



MALGRÉ LE SUIVI DES RECOMMANDATIONS, SI :

- Vous constatez un changement de couleur aux extrémités (doigt, orteil...).
- Vous ressentez des fourmillements et/ou perte de sensibilité.
- Vous présentez un oedème, gonflement douloureux ou sensation de compression.
- Vous sentez une odeur nauséabonde (risque de plaie sous le plâtre).
- Vous ressentez une douleur vive (le port d'un plâtre n'est en effet pas douloureux).
- Vous ressentez une douleur persistante malgré la prise d'antidouleurs prescrits.
- Votre plâtre s'est cassé ou fendu.
- Un objet s'est introduit dans le plâtre.

Présentez-vous sans tarder à l'accueil des urgences (de jour comme de nuit).

N'attendez surtout pas le jour de consultation chez l'orthopédiste.

