

APRÈS L'EXAMEN

- Buvez beaucoup d'eau pour diminuer l'irritation causée par la sonde dans la vessie. (environ 1.5 à 2L).
- L'urologue vous communiquera les résultats lors de votre visite médicale.

UNE FOIS À LA MAISON

- Si vous ressentez une douleur abdominale sévère.
- Si vous faites de la fièvre (plus de 38.5C), accompagnée ou non de frissons.
- Ou si vous avez un saignement important ou un brûlement mictionnel qui persiste plus de 48h.

Contactez l'infirmière d'urologie de l'hôpital de Warquignies au 065 35 93 11 ou de l'hôpital de Mons au 065 38 60 34.

Ou contactez votre médecin de famille et dites-lui immédiatement que vous avez passé un bilan urodynamique.

Ou présentez-vous aux urgences du centre hospitalier le plus près de chez vous.

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

AIDE MÉMOIRE

DATE DE VOTRE EXAMEN

Si vous devez annuler votre examen, merci de prévenir au plus vite.

Hôpital de Warquignies
☎ 065 35 93 11

Hôpital de Mons-Constantinople
☎ 065 38 60 34

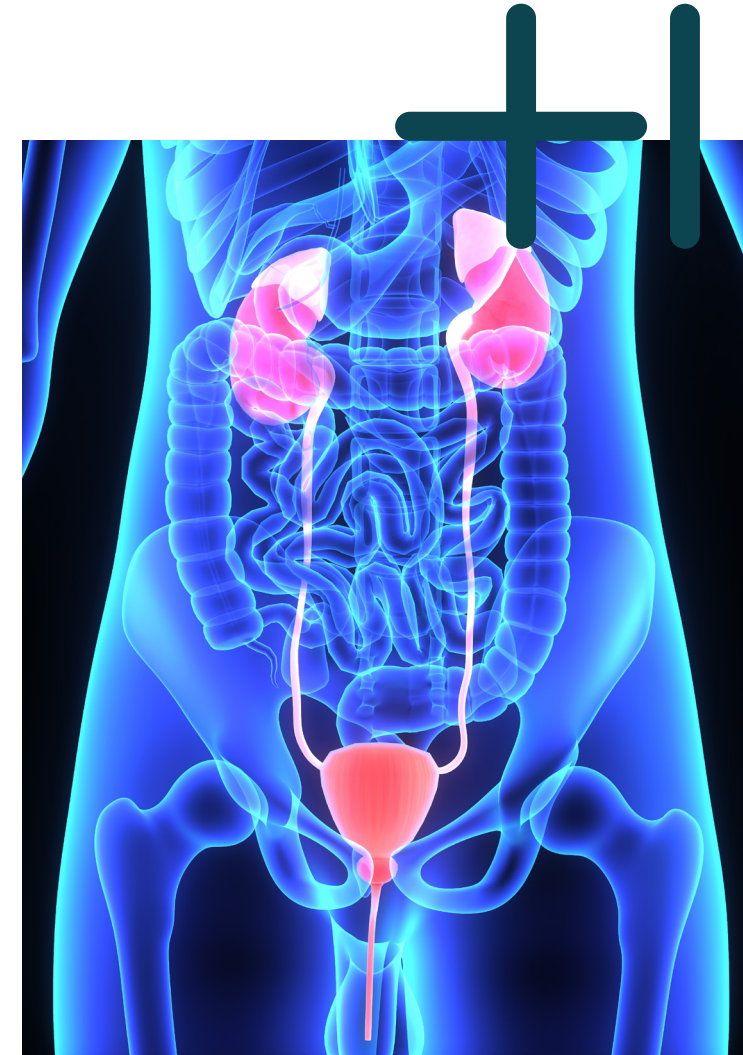
+HELORA

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

UROLOGIE

EXAMEN

URODYNAMIQUE



Le bilan urodynamique permettra au médecin d'évaluer le fonctionnement de votre vessie et de son sphincter. Il pourra ainsi comprendre votre problème de vidange ou de stockage de l'urine.

À QUI S'ADRESSE CET EXAMEN ?

AUX PERSONNES QUI :

- Souffrent d'incontinence urinaire, de cystite interstitielle, d'infection urinaire, ou de tout autre trouble du système urinaire.
- Ont de la difficulté à uriner ou dont la vessie ne se vidange pas complètement.

QUE FAIRE AVANT L'EXAMEN?

L'urologue va vous prescrire une **analyse d'urine à faire une semaine environ avant l'examen**. Si possible, à déposer dans un laboratoire lié à l'hôpital pour avoir un accès direct aux résultats.

Aucune préparation n'est nécessaire avant cet examen .

- Certains médicaments sont à stopper selon avis médical (Toviaz, Vésicare, Ditropan, Oxybutinine, Emselex, Mictonorm, Urolina, Betmiga...)
- Vous pouvez déjeuner ou dîner avant l'examen, il ne faut pas être à jeûn.
- Cet examen n'est pas douloureux.
- Il est normal de ressentir un peu d'appréhension avant l'examen. Ce malaise devrait se dissiper en cours d'examen.
- Si vous n'avez pas d'appel téléphonique de la part de l'hôpital, le rendez-vous se tient.

UNE LARGE GAMME DE DIVERTISSEMENTS

- Buvez deux verres d'eau une heure avant l'examen et n'urinez pas avant de passer l'examen.
- Si possible allez à selles pour diminuer les pressions abdominales pendant l'examen.
- Si vous êtes porteur d'une sonde urinaire, vous devez la clamber une heure avant l'examen pour interrompre l'écoulement de l'urine.
- Vous devez avoir la vessie pleine à l'arrivée pour le premier test.
- Portez un ensemble deux pièces, car vous devrez retirer vos vêtements du bas du corps.
- Présentez-vous à l'accueil pour signifier votre arrivée. Par la suite, on vous invitera à vous rendre à la salle d'attente d'urologie au premier étage où le personnel de la salle d'urodynamie vous accueillera.
- Ayez avec vous la liste la plus récente des médicaments que vous prenez.
- Si vous avez eu récemment une infection urinaire, traitée ou non, ou si vous pensez en avoir une, avisez la personne qui vous accueillera en urodynamie.
- L'examen dure environ 60 minutes.

LORS DE L'EXAMEN

Les examens décrits ci-dessous aideront le médecin à mieux comprendre le fonctionnement de votre vessie (fonction vésicale).

1. **La débitmétrie** : vous devez arriver la vessie pleine parce qu'on vous demandera d'uriner dans un dispositif relié à un ordinateur qui permet de mesurer la puissance du jet ainsi que la **régularité de la miction**.
2. **La cystométrie** consiste à introduire une sonde de petit calibre par le canal de l'urètre afin de remplir la vessie d'eau stérile. Ceci permet d'observer le comportement de votre vessie lors de toux ou d'un effort.
3. **L'électromyographie sphinctérienne (EMG)** mesure l'action coordonnée de plusieurs muscles pour enregistrer l'activité des muscles sphinctériens lors du remplissage et de la vidange de la vessie.
4. **Le profil urétral** mesure les variations de pression sur toute la longueur de l'urètre.

