

Contacts

CARACTÉRISTIQUES DE LA SONDE
(À REMPLIR PAR L'INFIRMIÈRE AVANT
LA SORTIE)

Charrière :

Matière :

Type :

Placée le :

À changer/ ôter le :

Lavez-vous toujours les mains avant et après chaque manipulation de la sonde et/ou du sac urinaire. Désinfectez l'embout du sac de nuit avant et après usage (avec un désinfectant à base d'alcool) et le garder avec son bouchon protecteur. Le sac de nuit est à changer tous les 5 jours. Désinfectez également l'embout vidangeur du sac quand vous le videz.

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE MONS-CONSTANTINOPE

Av. Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

+HELORA

HÔPITAL DE MONS

SITE CONSTANTINOPE

UROLOGIE

CONSEILS AU PATIENT PORTEUR D'UNE SONDE VÉSICALE



www.helora.be



ST-DOC-311-V1/Janvier 2025

LE RETOUR AU DOMICILE AVEC UNE SONDE VÉSICALE (+ SAC DE JAMBE)

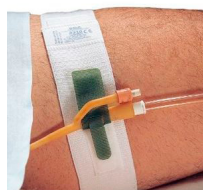
1.

Effectuer une toilette intime à l'eau et au savon doux quotidiennement et idéalement après chaque selle. Décalottez le prépuce pour la toilette et recalottez ensuite.



2.

Fixer la sonde vésicale à la cuisse avec un large sparadrap ou une attache pour sonde pour éviter les tractions sur la sonde. Demandez conseil à l'infirmière avant votre sortie pour les méthodes d'attache.



3.

Ne coudez jamais les tubulures.



4.

Ne tirez jamais sur la sonde vésicale.



5.

Maintenez le sac en position déclive (c'est-à-dire plus bas que la vessie).



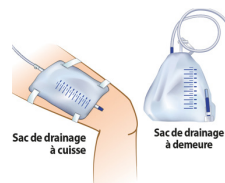
Ne jamais laisser le sac à urine au contact du sol.

- Si position allongée : sac accroché au lit avec un support adapté (ne pas le laisser au contact du sol).
- Si position debout : sac fixé au niveau de la jambe (avec de préférence un sac de jambe).



6.

Si vous portez un sac de jambe pour la journée, pensez à le vider plusieurs fois pendant la journée. Le sac de jambe peut se fixer au mollet ou à la cuisse.



7.

Il existe des fixations spéciales pour les sacs de jambe disponibles chez les bandagistes.



Lanières de fixation.



Filet de maintien (lavable) (disponible en différentes tailles).

8.

Gardez le système clos, c'est-à-dire ne déconnectez jamais la sonde du sac. Ou utiliser le système "flip-flo" connecté à votre sonde par l'infirmière avant votre sortie si vous préférez ne pas avoir de sac.



NE JAMAIS OUVRIR LA JONCTION ENTRE
LA SONDE ET LE COLLECTEUR



9.

Le soir, connectez un sac de nuit au sac de jambe en n'oubliant pas d'ouvrir le robinet de vidange du sac de jambe.



PRÉVENTION DES INFECTIONS URINAIRES

- Pour favoriser un bon drainage urinaire, buvez minimum 2 L par jour (sauf contre-indication médicale) et répartissez bien votre consommation sur la journée.
- Surveiller l'écoulement des urines, la température, la survenue de douleur abdominale et/ou brûlures urinaires, la présence de sang dans les urines : dans ce cas prévenir l'infirmier(e)
- Changer quotidiennement, les sous-vêtements (éviter le port de vêtements serrés).

SI LA SONDE SE DÉCONNECTE DU SAC ACCIDENTELLEMENT

- Pratiquer un lavage à l'eau et au savon et/ou une désinfection des mains avec une solution hydro alcoolique avant toute manipulation.
- Reconnecter la sonde avec le collecteur après désinfection des embouts avec des compresses stériles imbibées d'antiseptique alcoolique.
- Pratiquer un lavage des mains, ou une désinfection hygiénique des mains.
- N'hésitez pas à prendre contact avec l'infirmière pour toutes questions.