

Le jour de votre hospitalisation, n'oubliez pas d'emporter vos effets personnels ainsi que vos médicaments, Cpap, ... et très important, merci de nous prévenir avant votre hospitalisation en cas de :

- Régime alimentaire spécifique.
- Aide à la toilette.
- Lit accompagnant.
- Injection d'insuline, aérosols, oxygène, ...
- Autre...

## HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE SITE JOLIMONT

Unité du sommeil multidisciplinaire

- Dr Alain Volckaert
- Dr Sophia Abdel Kafi
- Dr Delphine Gouteux
- Dr Augustin Dermine
- Lecat Jean-Sébastien (psychologue)

**Infirmière référente** : Mme A. Romain

**Sécretaire** : Mme Christine Bernard

Tél.: 064 23 35 56

**Email** : labo.sommeil@helora.be

**Admission** : en semaine à 17h30  
et le dimanche à 20h30

## HÔPITAL DE NIVELLES

- Dr Sophia Abdel Kafi

**Infirmière référente** : Mme A. Romain

**Tél.:** 067 88 52 32

**Admission** : le vendredi et le samedi à 18h00

## HÔPITAL DE LOBBES

- Dr Delphine Gouteux

**Tél. (consultation)** : 071 59 92 18

# Contacts

### SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5  
7000 Mons

### HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159  
7100 Haine-Saint-Paul  
064 23 30 11

### HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25  
6540 Lobbes  
071 59 92 11

### HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1  
1400 Nivelles  
067 88 52 11

### HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8  
1480 Tubize  
02 391 01 30

### HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2  
7000 Mons  
065 41 40 00

### HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLE

Avenue Baudouin de Constantinople 5  
7000 Mons  
065 38 55 11

### HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27  
7300 Boussu  
065 38 55 11

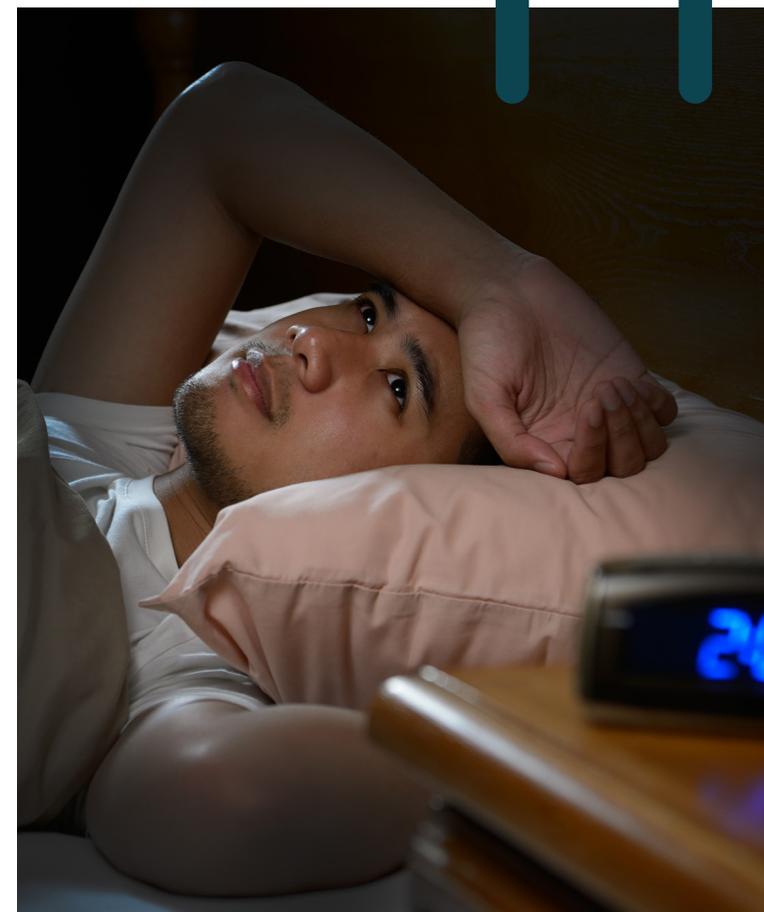
[www.helora.be](http://www.helora.be)



# +HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

## LA POLYSOMNOGRAPHIE OU L'EXAMEN DU SOMMEIL



MEDE-DOC-004-V2 / Septembre 2023

# La polysomnographie ou l'examen du sommeil



Votre médecin traitant ou un spécialiste vous a conseillé un examen du sommeil?

Un rendez-vous sera fixé sur le site de Jolimont à l'unité du sommeil (service NO3 - tél. 064 23 35 56) ou sur le site de Nivelles (067 88 52 32).

Les résultats de l'examen vous seront communiqués lors d'un rendez-vous ultérieur soit chez le médecin spécialiste soit chez le médecin traitant dans **un délai de 3 à 4 semaines**.

## LA PRISE EN CHARGE

A votre arrivée à l'unité du sommeil, le/la technicien(ne) vous donnera toutes les explications concernant votre examen de sommeil :

- Pose des électrodes
- Déroulement de la polysomnographie
- Etc...

**L'UNITÉ POSSÈDE 6 CHAMBRES DONT 5 INDIVIDUELLES STANDARDS ET UNE CHAMBRE PARTICULIÈRE.**

Un souper (sauf dimanche) et un déjeuner seront prévus. La sortie est généralement programmée dans la matinée, mais un dîner est éventuellement prévu si vous avez d'autres examens dans la journée. **Référez-vous au personnel soignant pour toute information supplémentaire.**

## DÉROULEMENT DE L'EXAMEN

### LA PARTIE NEUROLOGIE COMPREND :

- EOG : étude des mouvements des yeux.
- EEG : étude de l'activité cérébrale : déterminer les stades du sommeil.
- ECG : étude du rythme cardiaque.
- EMG : détecte les mouvements musculaires du menton et des jambes.

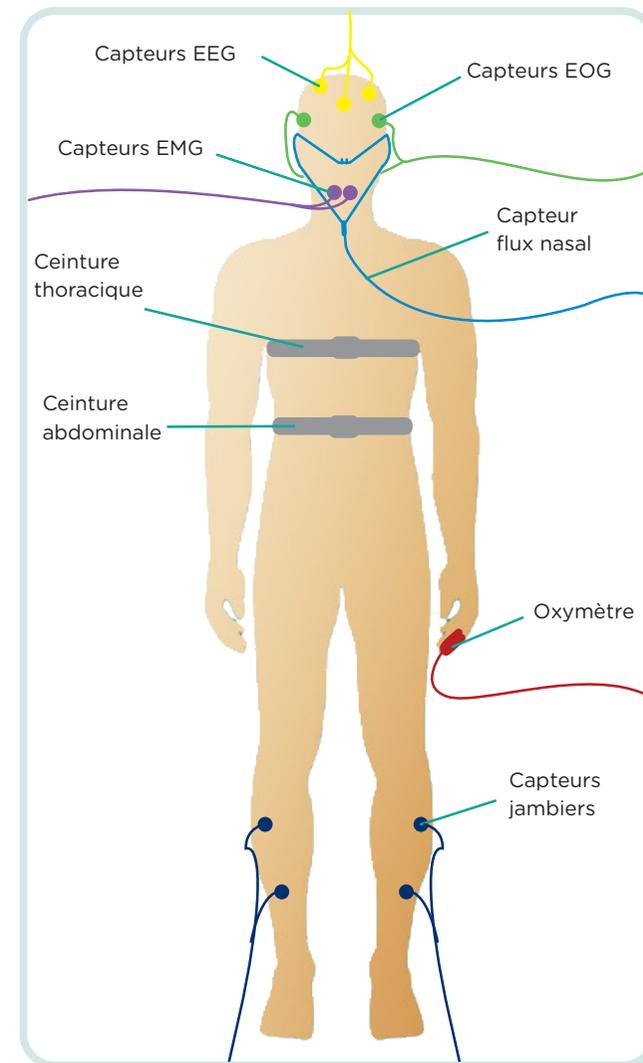
### LA PARTIE PNEUMOLOGIE COMPREND :

- PHONO: détecte les ronflements et mesure les décibels.
- NAF : étude de la respiration.
- VTH-VAB : ceintures qui détectent le volume respiratoire au niveau thoracique et abdominal (détectent les arrêts respiratoires partiels ou complets = hypopnées et apnées).

### ENREGISTREMENT VIDÉO.

L'examen se déroule durant toute la nuit à durée minimum de 8 heures d'enregistrement. Vous pourrez choisir l'heure à laquelle vous désirez vous coucher (votre heure habituelle).

Le réveil est de préférence spontané : vous n'êtes pas réveillé par le/la technicien(ne).



## LE LENDEMAIN

En fonction de votre trouble de sommeil, certains examens supplémentaires pourraient être programmés, tels que : prise de sang, épreuves respiratoires, radiographie du thorax, etc...

Lorsque les éventuels examens sont terminés et/ou à partir de 8h, vous êtes sortant.