

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLE

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.jolimont.be



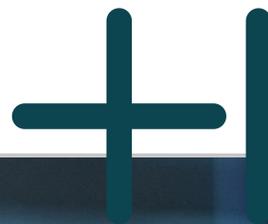
MEDE-DOC-239-V1 / Aout 2023

+IELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

LA POLYSOMNOGRAPHIE OU L'ETUDE DU SOMMEIL

Hôpital de Warquignies



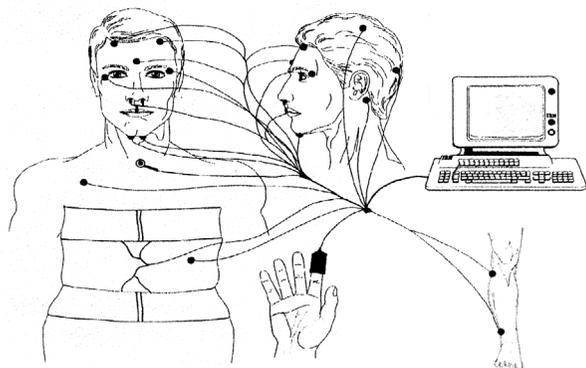
La polysomnographie est l'enregistrement de paramètres cardiorespiratoires et neurologiques lors de votre sommeil.

Elle permet l'étude des divers stades du sommeil et de la respiration.

L'examen sert à détecter et à identifier des troubles du sommeil d'origine neurologique et/ou respiratoire.

POUR RÉALISER CET EXAMEN, ON VOUS PLACE UNE SÉRIE DE CAPTEURS

- 9 électrodes sur la tête pour mesurer l'activité de votre cerveau.
- 1 électrode de chaque côté de l'œil pour l'activité oculaire.
- 2 électrodes au niveau du menton et une sangle à chaque cheville pour enregistrer l'activité musculaire.
- 2 électrodes sur le thorax pour surveiller l'activité du cœur.
- 1 micro sur le cou pour évaluer les bruits respiratoires.
- 2 capteurs devant les narines et la bouche pour étudier les flux d'air de la respiration.
- 2 ceintures, une sur le thorax et l'autre sur l'abdomen pour apprécier vos mouvements respiratoires.
- 1 capteur à l'index pour mesurer votre taux d'oxygène dans le sang.



Cette installation dure une heure environ. Elle est peu désagréable et totalement indolore.

Durant l'enregistrement, vous pouvez vous mobiliser et adopter votre position de sommeil habituelle, mais vous devez respecter une attitude favorable à l'endormissement.

Nous vous rappelons qu'à partir de 21h45 parfois avant (début de l'enregistrement) la TV, radio, GSM et tablette doivent être obligatoirement fermés. Un système d'appel est à votre disposition.

CONSEILS PRATIQUES

- Utilisez un pyjama 2 pièces (pantalon)
- Mesdames : Pas de maquillage, pas de crème, pas de gel ou de laque dans les cheveux et **pas de vernis ou de résine sur les ongles** qui doivent être courts.
- Messieurs : **rasez-vous le visage de près : PAS DE BARBE.** Pas de crème.
- Prenez votre douche avant de venir et lavez vos cheveux.
- Pas de bijoux, ni GSM.
- Soupez avant de venir à l'hôpital. Ne consommez ni alcool, ni excitant (café...)
- Munissez-vous une bouteille d'eau et de vos médicaments habituels.
- Présentez-vous à l'admission pour 19h avec vos documents complétés et votre carte d'identité. Ils vous dirigeront vers le B0 où vous attendrez l'infirmière.
- Le lendemain, vous serez débranché vers 6h00, vous pourrez prendre votre douche et vous serez libéré à 8h00 **au plus tard** après le petit déjeuner.

065 35 90 82 (mardi-vendredi, 9h-12h)

Résultats disponibles chez votre médecin traitant 6 semaines après l'examen et une copie du protocole vous sera envoyée.

Nous vous souhaitons un séjour agréable et une bonne nuit.