

CONDITIONS D'ADMISSION

- Avoir minimum 16 ans
- Être suffisamment stabilisé sur le plan de la symptomatologie
- Adhérer au projet thérapeutique

CRITÈRES D'EXCLUSION

- Consommation active
- Retard mental, trouble cognitif et neurologique : à évaluer en pré-admission
- Soins sous contraintes

MODALITÉ D'ADMISSION

Deux entretiens de pré-admission sont réalisés avec le psychiatre et un membre de l'équipe.

Pour tous renseignements ou prise de rendez-vous de pré-admission, vous pouvez contacter le 02 391 01 73.



INFORMATIONS PRATIQUES



Hôpital de Nivelles

Rue Samiette 1
1400 Nivelles



Prise de rendez-vous

067 88 52 11

Hôpital de Tubize

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize

02 391 01 30



Facebook
CHU Helora : Nivelles & Tubize



Instagram
chu_helora



Youtube
CHUHELORA

www.helora.be

HELORA

HÔPITAL DE TUBIZE

HÔPITAL DE JOUR TANGRAM

PARENT'HÈSE

CLINIQUE DE LA PARENTALITÉ



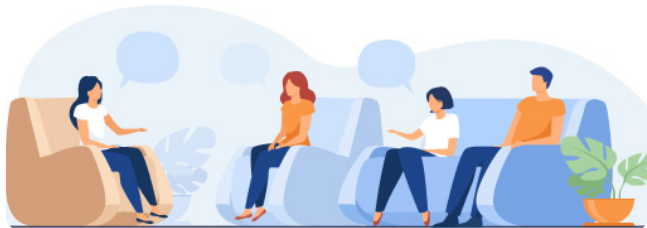
PSY-DOC-017-V2 / Août 2024

Je ne ressens pas de plaisir ni d'intérêt à être avec mon enfant

Être parent est un challenge, une aventure durant laquelle on a besoin d'être entouré

Suis-je capable d'être un bon parent malgré mon histoire ?

Je pensais qu'être parent serait fabuleux, mais je me sens seul(e), perdu(e) et débordé(e)



Notre équipe pluridisciplinaire propose un accompagnement centré sur les liens et les ressources parentales.

ATELIERS "PARENT'HÈSE"

POUR QUI ?

Les parents :

- qui éprouvent des difficultés (relationnelles, émotionnelles...) dans leur rôle de parent
- qui ont des antécédents psychopathologiques qui les fragilisent dans leur parentalité
- qui souffrent de dépression du post-partum.

QUOI ?

Groupe thérapeutique de soutien et d'accompagnement aux parents

Groupe avec le co-parent une fois par mois.

QUAND ?

Tous les mercredis matins de 9h à 12h.

OBJECTIFS ?

- Développer des outils pour trouver un équilibre dans sa parentalité.
- Avoir un lieu sécurisant pour poser ses questions autour de la parentalité.
- Identifier ses difficultés et ses ressources en lien avec son rôle de parent.
- Soutenir l'accordage avec le co-parent.
- Partager son expérience avec d'autres parents.

JOURNÉE DU LIEN

POUR QUI ?

Parent(s) avec leur(s) enfant(s) de 0 à 30 mois qui éprouvent des difficultés dans l'établissement et/ou de maintien du lien avec leur(s) enfant(s).

QUOI ?

Groupe thérapeutique de développement et d'accompagnement du lien parent(s)-enfant(s).

QUAND ?

Tous les mardis de 10h à 15h.

OBJECTIFS ?

- S'appuyer sur un dispositif soutenant pour apprivoiser et développer le lien avec son enfant.
- Identifier et amplifier son sentiment de compétence parentale.
- Retrouver du plaisir dans l'interaction avec son enfant.

