

# Contacts

---

## SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5  
7000 Mons

## CONTACT ET ACCÈS

---

### CHU HELORA

#### Hôpital de Warquignies - Espace T

📍 Rue des Chauffours 27  
7300 Boussu (étage D1)

☎ Tél : 065 35 94 68

✉ @Mail : [angeline.dubois@helora.be](mailto:angeline.dubois@helora.be)  
[sylvie.dellaselva@helora.be](mailto:sylvie.dellaselva@helora.be)

Un vaste parking est accessible gratuitement.

Une navette gratuite entre les hôpitaux de Mons-Constantinople et Warquignies est mise à votre disposition toute la journée. Elle passe d'un site à l'autre toutes les heures de 7h00 à 19h00.

Un arrêt de bus TEC est situé en face de l'hôpital (lignes disponibles : 11, 11/ et 28).



# +HELORA

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

## ESPACE T

## GROUPE THÉRAPEUTIQUE « TIME-OUT »



## POUR QUI ?

Les adultes présentant un syndrome de **fatigue professionnelle** (burn-out).

## QUOI ?

En groupe fermé de 8 patients maximum encadré par une psychologue et par un membre de l'équipe.

Vous vous engagerez à suivre

**12 modules chaque lundi de 13h à 16h**, sur une durée de **3 mois**. L'accueil sera organisé **dès 12h30**.

Ces modules s'inscrivent dans le cadre d'une hospitalisation psychiatrique de jour.

## OBJECTIFS ?

Gestion du burn-out

Restauration du bien-être

Amélioration de la qualité de vie

## NOS OUTILS DE TRAVAIL

**Nous proposons des modules spécifiques sur le burn-out basés sur la :**

**THÉRAPIE ÉMOTIVO-COGNITIVO-COMPORTEMENTALE**

**THÉRAPIE SYSTÉMIQUE**

**THÉRAPIE PSYCHO-CORPORELLE**

## L'ÉQUIPE

**L'équipe pluridisciplinaire est composée de :**

- Médecin psychiatre (Dr Aurélie MEKINDA)
- Infirmière chef de service (Julie LAHAYE)
- Infirmiers spécialisés (Elodie, Mathieu & Noémie)
- Psychologues (Angeline & Sylvie)
- Ergothérapeute (Maxime)
- Educateur (Harold)
- Assistante sociale (Aaricia)

## MODALITÉS DE CANDIDATURE

Une première consultation de préadmission est proposée avec la psychologue, à la suite de laquelle un rendez-vous avec le psychiatre est fixé.

## QUAND ?

**Candidatures ouvertes**


du 1<sup>er</sup> novembre 2024 au 31 janvier 2025.

**Début du 1<sup>er</sup> module** le 3 février 2025.

CONTACT POUR UNE  
CONSULTATION DE PRÉ-ADMISSION

@ [angeline.dubois@helora.be](mailto:angeline.dubois@helora.be)

@ [sylvie.dellaselva@helora.be](mailto:sylvie.dellaselva@helora.be)

 065 35 94 68