

## QUELQUES GESTES SIMPLES À L'HÔPITAL

- Dès la **maternité** : **bloquez les freins du lit** de votre bébé. Si vous le déposez dans votre lit, mettez votre lit au niveau le plus bas. Si vous devez vous **éloigner**, **remontez les barrières du lit**. Si votre chambre est munie d'un berceau « **Co-dodo** », n'hésitez pas à interpellier l'équipe pour s'assurer d'une utilisation sécuritaire.
- Pour vous rendre à un **examen**, déposez votre bébé en **sécurité** dans son berceau.
- Prenez votre enfant avec vous si vous devez vous éloigner même un bref instant.
- En **pédiatrie**, il est important de rester vigilant lorsque l'accompagnant prend l'enfant dans son lit.
- Evitez d'**encombrer le lit** de l'enfant par des jouets, coussins, pour qu'il ne puisse pas les escalader et passer par-dessus les barreaux.

## QUELQUES GESTES SIMPLES À LA MAISON

- Veillez à ce que votre enfant soit **toujours attaché** (chaise haute, siège auto, etc) et à déposer les relax et autres Maxi-Cosy au sol.
- **Ne placez pas la chaise haute** près d'un meuble ou d'un mur, afin d'éviter qu'il ne prenne appui et qu'il ne bascule.
- Mettez à votre enfant des **chaussures** ou des **pantoufles** adaptées afin de faciliter la marche et d'éviter de trébucher.
- Veillez à ne pas laisser votre enfant seul dans une pièce avec une **fenêtre ouverte** ou sur un **balcon**. Evitez de positionner des meubles ou des objets en-dessous de vos fenêtres ou de votre balcon afin que votre enfant ne grimpe pas dessus et qu'il ne bascule dans le vide.
- Installez des **barrières de sécurité** en haut et en bas des escaliers.

## INFORMATIONS PRATIQUES



### Hôpital de Nivelles

Rue Samiette 1  
1400 Nivelles



### Prise de rendez-vous

067 88 52 11

### Hôpital de Tubize

Avenue de Scandiano 8  
1480 Tubize

02 391 01 30



Facebook  
CHU Helora : Nivelles & Tubize



Instagram  
chu\_helora



Youtube  
CHUHELORA

[www.helora.be](http://www.helora.be)



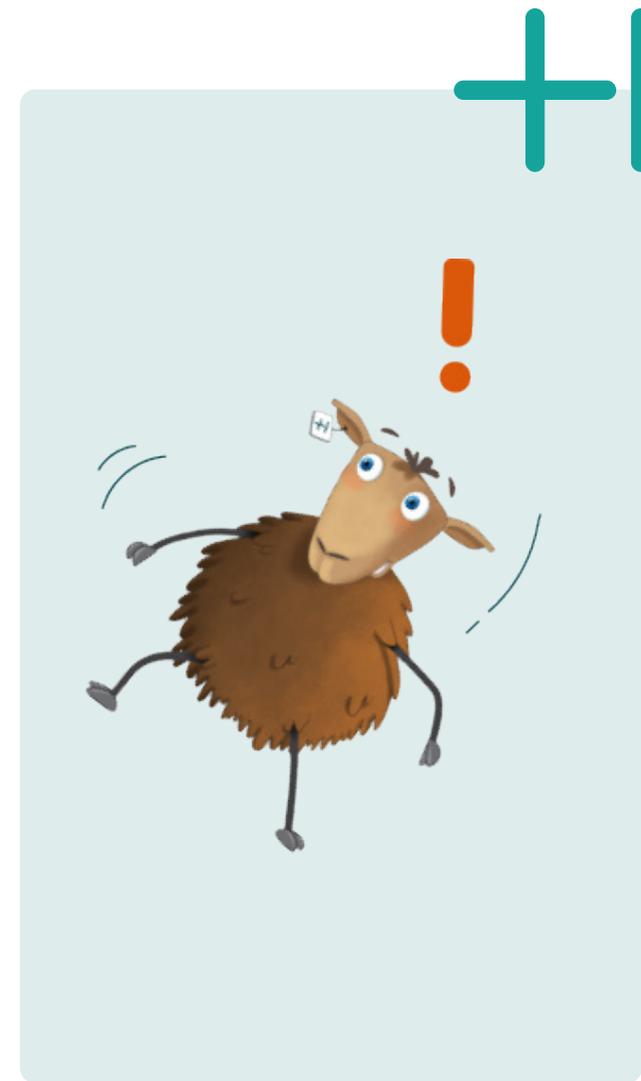
août 2024 / OBST-DOC-062-V3

# HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

SERVICE DE MATERNITÉ  
SERVICE DE PÉDIATRIE

## DES GESTES SIMPLES POUR ÉVITER LES CHUTES



## RÈGLES D'OR ⚠️

- Ne jamais laisser un enfant sans surveillance.
- Redoublez de vigilance avec un tout petit.

La découverte du monde n'est pas sans risques pour un enfant.

Même si bon nombre des chutes sont sans conséquences, certaines peuvent nécessiter une consultation en urgence et/ou une hospitalisation.

## PRÉAMBULE

Les chutes chez l'enfant se produisent pour l'essentiel au cours des différents stades du développement et s'expliquent par la curiosité innée qu'ils ont de leur environnement et une affirmation croissante de leur indépendance qui coïncide avec des comportements plus aventureux couramment dénommés « prise de risques ».

L'un des facteurs fréquemment cités est le défaut de surveillance des adultes\*.



## L'ÉVEIL DE VOTRE ENFANT ET LE RISQUE DE CHUTE

Chaque étape du développement de votre enfant comporte des risques spécifiques.

**Dès sa naissance**, votre enfant doit constamment être sous surveillance. Ne le laissez **jamais seul** que ce soit dans son bain, sur la table à langer, dans la maison.



1

**Entre 4 et 6 mois**, votre enfant commence peu à peu à **se tenir assis** mais il n'est pas toujours capable de garder son équilibre.



3

**Entre 9 et 18 mois**, votre enfant commence à **se mettre debout** puis à marcher et il explore le monde qui l'entoure. Il comprend progressivement la signification du "non". Attention aux chutes dans les escaliers.



5

**A partir de 3 mois**, votre enfant commence à **attraper les objets** à sa portée. Il peut **se retourner, rouler** sur le côté et tomber de la table à langer, de votre lit ou du canapé.



2

**Entre 6 et 9 mois**, votre enfant apprend progressivement à **se déplacer en rampant** puis en marchant à **4 pattes**. Sa curiosité le pousse à **toucher tous les objets** qui sont à sa portée et à les mettre dans la bouche.



4

**Vous restez le meilleur moyen de défense contre les blessures de votre tout petit.**

**Toute l'équipe est à votre écoute. N'hésitez pas à nous interpeller.**



\*Source : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/falls>.