

LES 10 CONSEILS DE PRÉVENTION DE LA BRONCHIOLITE



01

Limiter les visites au cercle des adultes très proches et **non malades**, pas de bisou ni passage de bras en bras, pas de visite de jeunes enfants aux nourrissons de moins de trois mois.

02

Se laver les mains avant et après contact avec le bébé (notamment au moment du change, de la tétée, du biberon ou du repas).

03

Porter soi-même un masque en cas de rhume, de toux ou de fièvre.

04

Si le reste de la **fratrie** présente des **symptômes** d'infection virale, les tenir à l'écart du bébé à la phase aiguë de l'infection.

05

Éviter au maximum les **réunions de famille**, les **lieux très fréquentés** et clos comme les supermarchés, les restaurants ou les transports en commun, surtout si l'enfant a moins de trois mois.

06

Aérer quotidiennement le lieu de vie de l'enfant, en particulier **la chambre** où il dort.

07

Éviter l'entrée en collectivité (crèches, garderies...) **avant trois mois**, ne pas confier son enfant en collectivité les jours où il présente des symptômes d'infection virale.

08

Prévoir ses premières **vaccinations sans retard** afin qu'il soit protégé au plus vite des infections sévères de la petite enfance.

09

Être soi-même à jour de ses vaccinations contre la **coqueluche**, se faire vacciner contre la **grippe** (idéalement pendant la grossesse en saison épidémique).

10

Laver régulièrement **jouets** et **doudous**.