

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLÉ

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.jolimont.be   

+IELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAL DE MONS -
SITE CONSTANTINOPLÉ
HÔPITAL DE WARQUIGNIES

SERVICE D'OPHTALMOLOGIE



Référence / Août 2023

Le service d'ophtalmologie

QU'EST-CE QUE L'OCT OU L'OPTICAL COHERENCE TOMOGRAPHY ?

À la base, cet examen sert à examiner le fond d'œil et plus spécifiquement la rétine, dans les cas de perte d'acuité visuelle. Aujourd'hui, cette technique s'est développée et permet également d'étudier le nerf optique ainsi que le segment antérieur de l'œil.

La tomographie par cohérence optique s'apparente à une échographie optique, où la lumière infrarouge vient remplacer les ultrasons. L'**OCT** permet de **visualiser les structures de l'œil** en coupe avec une résolution atteignant le micromètre, en temps réel et sans contact, de la même manière qu'on observerait un œil au microscope électronique.

PUBLIC CIBLE

Cet examen est recommandé à toute personne présentant une perte d'acuité visuelle et plus particulièrement les personnes diabétiques et les personnes âgées.

INDICATION ET BUT

Un ophtalmologiste peut orienter le patient vers un **examen OCT** dans certains buts précis :

- **Étudier la macula** : entre autre pour diagnostiquer une DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge), un œdème maculaire, ou suivre un traitement par injection intra-vitréenne ;
- S'intéresser à la rétinopathie diabétique
- Analyser le nerf optique, un acte visant notamment à dépister et suivre un glaucome chronique à angle ouvert (GAO), un risque de glaucome aigu par fermeture de l'angle (GFA), ou bien confirmer une anomalie papillaire.

L'utilisation de l'OCT est primordiale dans l'étude de la plupart des maculopathies, tel que l'œdème maculaire diabétique. Il s'agit aussi à l'heure actuelle de l'examen prescrit en première intention lors de DMLA.

L'OCT est donc indiqué dans le suivi d'affections maculaires chroniques (rétinopathie diabétique ou DMLA). Il permet également de se pencher sur les complications ophtalmologiques liées au diabète, qui sont une cause majeure de malvoyance : environ 1 million de patients diabétiques en France sont ainsi porteurs d'une rétinopathie diabétique.

AVANTAGES

Cet atout de l'ophtalmologie moderne garantit **la prise en charge de pathologies oculaires à un stade précoce**, évitant certaines conséquences irréversibles. La santé des patients en est améliorée, et les coûts nettement réduits.

COÛT

Cet examen ne bénéficie malheureusement pas à l'heure actuelle d'un remboursement INAMI et le montant de **80 €** est donc **totalement à charge du patient**. Cette problématique est commune à tous les ophtalmologues en Belgique qui regrettent cet état de fait pouvant constituer un frein pour le patient.

DÉROULEMENT DE L'EXAMEN PAR OCT

Ce type d'examen ne nécessite pas systématiquement de dilater les pupilles au préalable. Le patient fixe un point lumineux, tandis qu'un faisceau de lumière balaye sa rétine. En parallèle, l'ophtalmologiste ajuste les paramètres de contrôle, modifie la position de la coupe, observe en détail la rétine et évalue l'épaisseur des différentes zones.

L'Optical Coherence Tomography a pour but d'obtenir des images en coupe de la rétine et des reconstructions 3D. Ces mesures détaillées permettent à l'ophtalmologiste de découvrir et prendre en charge certaines pathologies, puis surveiller efficacement l'évolution d'un traitement

