

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLE

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.jolimont.be



+HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

AVC

SERVICE DE NEUROLOGIE
INFORMATION AU PATIENT



MEDE-DOC-154-V2 / Janvier 2024

Ce livret sert de guide et ne se substitue bien évidemment pas aux directives de votre médecin. N'hésitez pas à poser toutes vos questions si vous n'avez pas bien compris.

Ce livret a été rédigé par le Dr Ethan HAREL (assistant en neurologie).

Il a été relu, corrigé et adapté par le Dr Nathalie CALS (neurologue) et Mme Katia INFOSINO (infirmière-chef du service de neurologie).

Ressources :

Le Belgian stroke Council est une association scientifique ayant pour but l'amélioration des soins aux victimes d'AVC.

www.belgianstrokecouncil.be

Association belge soutenant les aidants proches.

www.aidants-proches.be

Pour vous renseigner sur toutes les aides dont vous pouvez bénéficier.

www.handicap.belgium.be

QU'EST-CE QU'UN AVC ?

Un AVC (pour accident vasculaire cérébral) est un déficit neurologique brutal du à l'interruption du flux sanguin dans un territoire cérébral. Il est communément appelé « attaque cérébrale » ou « thrombose ».

En Belgique, il y a approximativement 20 000 cas/an. L'AVC touche principalement les personnes âgées (Age moyen : 68 ans).

- C'est la 3ème cause de mortalité.
- C'est la 2ème cause de démence.
- C'est la 1ère cause de handicap.

QUELLES SONT LES CAUSES ?

- **L'athéromatose des gros et petits vaisseaux.**

Il s'agit de dépôts de « graisse » sur la paroi de l'artère, ce qui entraîne progressivement un rétrécissement du diamètre de l'artère

Les facteurs de risque de l'athéromatose sont :

- L'hypertension artérielle.
 - L'hypercholestérolémie.
 - Le tabac.
 - Le diabète.
 - L'obésité.
 - La sédentarité.
- **La cardio-embolie.** Il s'agit d'un caillot de sang solide qui se forme dans les cavités cardiaques et migre dans la circulation cérébrale. La principale cause est la fibrillation auriculaire.
 - **20%** des AVC restent d'étiologie indéterminée

QUELS SONT LES EXAMENS ?

- Prise de sang.
- Une imagerie du cerveau par scanner ou résonance magnétique (IRM).
- Une échographie des vaisseaux du cou.
- Un bilan cardiaque par ECG, échographie et Holter-ECG de 24h.

QUEL EST LE TRAITEMENT ?

Vous êtes hospitalisé dans une unité « neuro-vasculaire », ou « stroke unit » en anglais, où vous bénéficiez d'une surveillance neurologique rapprochée et d'une surveillance continue des paramètres (tension artérielle, fréquence cardiaque, température,...)

Un traitement antiplaquettaire est initié : Aspirine® et/ou Clopidogrel®.

Un traitement anticoagulant peut éventuellement être initié si vous avez des troubles du rythme cardiaque (fibrillation auriculaire).

La kinésithérapie et la logopédie seront débutées rapidement dans le service de neurologie et se poursuivent, si besoin, dans un centre de rééducation ou au domicile.



QUELLES SONT LES COMPLICATIONS POSSIBLES ?

- Une phlébite des membres inférieurs par immobilisation. Pour l'éviter, vous porterez des bas de contention, vous bénéficierez de l'injection de Fraxiparine® une fois par jour et de kinésithérapie de mobilisation.
- Une escarre liée à l'immobilisation.
- Une infection urinaire.
- Des troubles de la déglutition avec une infection respiratoire. Ceci démontre l'importance de la logopédie.
- De l'anxiété, la dépression, la fatigue... Ceci démontre l'importance du soutien de l'équipe soignante et de la famille.
- La dénutrition. Le rôle du service diététique est de trouver le repas le plus adapté à votre situation