

+IELORA

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

REVALIDATION SP LOCOMOTEURS



SOMMAIRE

Bienvenue	3
Qu'est-ce qu'un service de soins prolongés locomoteurs	4
L'unité	4
L'équipe	5
Journée type	9
Réunion avec le médecin	9
Sortie	10
Votre valise	10
Informations pratiques	11

BIENVENUE

Comme vous le savez, l'hôpital de Warquignies (CHU HELORA) est reconnu pour ses valeurs de convivialité, d'ouverture et de recherche d'excellence.

Nous vous souhaitons la bienvenue dans notre service de revalidation SP locomoteurs.

Dans cette brochure, nous vous informons du fonctionnement du service et du déroulement de votre séjour.

Lisez-la attentivement et n'hésitez pas à la transmettre aux membres de votre famille et à vos proches. Ainsi, ils se sentiront impliqués dans votre processus de revalidation.

Vous pouvez bien entendu nous contacter si vous avez d'autres questions.

Nous vous souhaitons une bonne revalidation et espérons que votre séjour sera agréable.

Contact

065 38 55 97



QU'EST-CE QU'UN SERVICE DE SOINS PROLONGÉS LOCOMOTEURS ?

Un service de soins prolongés est un service **spécialisé en revalidation**.

Les patients admis dans notre service ont terminé leur traitement en phase aiguë mais ils ont besoin d'un traitement complémentaire et pluridisciplinaire pour récupérer une autonomie optimale.

La fonction de l'unité est de prendre en charge principalement la réadaptation du système locomoteur : pathologies orthopédiques, traumatologiques, rhumatologiques, rachis...

Notre objectif principal est qu'à votre sortie, vous réintégrez votre lieu de vie avec un maximum **d'autonomie et d'indépendance fonctionnelle**. Nous avons besoin de votre pleine collaboration pour y parvenir.

Les maîtres mots d'une revalidation réussie : **motivation, volonté et travail**.

L'UNITÉ

Nous disposons de 12 chambres : 1 chambre particulière (1 lit) et 11 chambres communes (2 lits).

Chaque chambre dispose d'équipements spécifiques adaptés aux personnes dont la mobilité est altérée (WC rehaussé, barres d'appui...).

Nous disposons aussi d'une salle de kinésithérapie, d'une salle d'ergothérapie où se déroulent des activités individuelles ou collectives...



L'ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Pour parvenir à réaliser nos objectifs, nous pouvons compter sur une équipe pluridisciplinaire composée de collaborateurs spécialisés dans des domaines différents.

Les résultats font l'objet d'un contrôle permanent et l'équipe se réunit chaque semaine pour harmoniser les différents points de vue pour votre projet de soin.

Notre équipe est composée de :

- 1 médecin responsable
- 1 infirmière en chef
- du personnel soignant (infirmiers, aides-soignants...)
- 1 aide infirmière administrative
- 1 kinésithérapeute
- 1 ergothérapeute
- 1 assistante sociale
- 1 diététicienne

- 1 psychologue
- 1 logopède

Nos équipes soignantes sont présentes 24h/24h pour vous soutenir, vous venir en aide.

Nous travaillons avec vous pour que vous puissiez récupérer un maximum d'autonomie.



L'ÉQUIPE MÉDICALE

Le médecin-chef en revalidation, le Dr Bernard VAN DER VLEUGEL, joue un rôle de coordination.

En concertation avec l'équipe pluridisciplinaire, il détermine les objectifs du programme de revalidation et le déroulement du processus.

Les résultats font l'objet d'une évaluation régulière et le traitement peut, le cas échéant, être modifié.

Il est en outre responsable des décisions finales et des évaluations relatives au séjour, au traitement et à l'orientation de sortie.



L'ÉQUIPE SOIGNANTE

L'équipe infirmière, sous la direction de l'infirmière en chef, est présente jour et nuit pour vous soutenir et vous fournir les meilleurs soins. Les membres de l'équipe vous demanderont votre pleine collaboration afin d'atteindre vos objectifs de revalidation et retrouver un maximum de vos capacités.

Ce travail fait partie du programme de revalidation et se déroule étape par étape, sous leur accompagnement et contrôle professionnel.

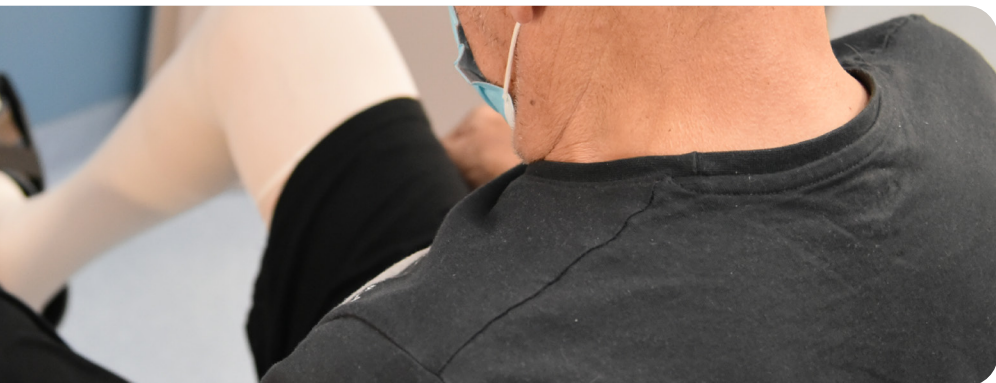
Par ailleurs, les membres de l'équipe soignante sont votre premier interlocuteur tout au long de votre séjour, pour vous et votre famille...

Sachez aussi que des étudiants infirmiers intègrent l'unité de soins pendant l'année scolaire.

LES KINÉSITHÉRAPEUTES

La kinésithérapie constitue une étape essentielle du processus de revalidation. L'objectif du traitement est de toujours permettre au patient une récupération optimale de son autonomie.

Vous bénéficierez quotidiennement de deux séances de kinésithérapie durant tout le séjour.



L'ERGOTHÉRAPEUTE

L'objectif de l'ergothérapeute est la réintégration de la personne dans son lieu de vie avec un maximum d'autonomie. L'ergothérapeute utilise l'activité et la mise en situation concrète comme moyen thérapeutique. Son action se concentre principalement sur :

- la rééducation à l'indépendance, à la marche...
- l'éducation et l'entraînement à l'utilisation des prothèses
- les conseils en aménagement et aides techniques en vue du retour à domicile
- les aspects occupationnels et distractifs.

LA LOGOPÈDE

La logopède vient principalement en aide aux patients ayant des problèmes d'élocution, de déglutition...



LA PSYCHOLOGUE

Au cours de votre séjour, il peut arriver que vous vous sentiez moins bien parce que vous éprouvez des difficultés à accepter les incapacités physiques qui vous affectent.

Vous pouvez trouver une écoute et des pistes de solutions en faisant appel au psychologue de notre équipe.



L'ASSISTANTE SOCIALE

Le service social vous aide, vous conseille, vous informe en fonction de vos besoins :

- aide administrative
- aides à domicile
- aide à la recherche de maison de repos, court séjour.



Il peut également vous aider ainsi que votre famille à organiser votre sortie de l'hôpital.

JOURNÉE TYPE

Elle débute dès 07h00 avec l'équipe soignante et continue toute la journée avec la collaboration des kinés, ergo, diététique, assistante sociale, etc.



RÉUNION AVEC LE MÉDECIN ET ÉVALUATIONS

Les patients restent généralement plus longtemps dans nos services. C'est pourquoi, il est utile de réaliser des évaluations hebdomadaires pour mesurer les progrès du patient et les comparer aux objectifs de revalidation définis.

Ces évaluations se font en équipe pluridisciplinaire. Durant ces réunions, nous discutons :

- de l'évolution
- des modifications de traitement
- des objectifs de récupération
- des dates possibles de sortie.

Une rencontre avec le médecin du service peut être organisée sur simple rendez-vous.

Par ailleurs, soyez assuré que chaque membre de l'équipe est à votre écoute.



VOTRE SORTIE

Le moment venu, l'équipe décidera que votre séjour touche à sa fin. Cette décision est discutée avec vous et votre famille.

À quel moment ?

- Lorsque le résultat est atteint.
- Lorsque le traitement peut être suivi en ambulatoire.
- Lorsque vous êtes arrivés au maximum de vos capacités.

Afin d'organiser au mieux votre sortie (matériel, aide à domicile, etc) le service social se mettra en relation avec vous afin de trouver la solution la plus optimale.

VOTRE VALISE

Ces effets vous seront utiles durant votre séjour en revalidation.

- Tenues adaptées et confortables (blouse ample, pantalon type jogging,..)
- Chaussures fermées à l'arrière (tenant correctement au pied)
- Pyjama, chemise de nuit, peignoir...
- Nécessaire de toilette (brosse à dents, rasoir, essuies, gants de toilette, savon, gel douche...)
- Prothèses (dentaires, auditives, lunettes...)
- Tenue civile
- Bouteilles d'eau
- Dans la mesure du possible, laissez vos objets de valeur chez vous.

INFORMATIONS PRATIQUES

LES HEURES DE VISITE

- En chambre commune : de 14h30 à 19h30
- En chambre particulière : de 12h00 à 20h00

COMMODITÉS

La chambre dispose d'une télévision. Pour la faire fonctionner, vous devrez vous rendre à l'accueil afin de récupérer la télécommande. Profitez-en aussi pour y demander votre code WIFI gratuit.

LES REPAS

Dans l'unité, les menus de la semaine sont affichés. En cas de régime alimentaire particulier, sous prescription médicale, mentionnez-le et des repas adaptés vous seront servis.



Un contact avec le personnel diététique est évidemment possible durant votre séjour, n'hésitez pas à le demander.

Tout est mis en oeuvre pour vous servir des plats chauds, appétissants et variés.

Des micro-ondes sont à votre disposition dans le service si vous désirez réchauffer des plats apportés par votre famille.

Vous pourrez également trouver des distributeurs de boissons dans l'hôpital.

Remarques

1. En dehors des repas, les bouteilles d'eau peuvent être achetées aux différents distributeurs ou à la cafétéria. Le service peut aussi vous fournir des bouteilles d'eau supplémentaires. Ces dernières vous seront tarifées.
2. Il vous est possible de réserver un repas pour un accompagnant, veuillez le préciser à l'infirmière lors de votre admission.

COORDONNÉES UTILES

N° du service : 065 38 55 97

Prise de rendez-vous : 065 38 55 11



Hôpital de Warquignies

Rue des Chauffours 27, 7300 Boussu

PLUS D'INFOS SUR



www.helora.be



Facebook

