

HELORA

HÔPITAL DE MONS

SITE CONSTANTINOPLÉ

SOINS PROLONGÉS CHRONIQUES



SOMMAIRE

Qu'est-ce qu'un service de revalidation ?

L'unité

L'équipe

Journée type

Réunion avec le médecin

Votre sortie

Votre valise

Informations pratiques

BIENVENUE

Comme vous le savez, les hôpitaux de Mons-Constantinople et Warquignies sont reconnus pour être des hôpitaux aux valeurs de convivialité, d'ouverture et de recherche d'excellence.

Nous vous souhaitons la bienvenue dans notre service Soins prolongés chroniques/ revalidation.

Dans cette brochure, nous souhaitons vous informer du fonctionnement du service et du déroulement de votre séjour.

Lisez-la attentivement et n'hésitez pas à la transmettre aux membres de votre famille et à vos proches.

Ainsi, ils se sentiront impliqués dans votre processus de revalidation dès le début.

Vous pouvez bien entendu nous contacter si vous avez d'autres questions ou remarques à formuler.

Nous vous souhaitons une bonne revalidation et espérons que votre séjour sera agréable.

Bureau infirmier : 065 38 58 49



QU'EST-CE QU'UN SERVICE DE SOINS PROLONGÉS CHRONIQUES ?

Notre service est différent d'un service d'hospitalisation aiguë (chirurgie, médecine...).

Les patients qui sont admis chez nous, ont terminé leur traitement en phase aiguë, ont été opérés mais ont besoin d'un traitement complémentaire pour récupérer une autonomie maximale.

L'objectif est de permettre aux patients de récupérer une autonomie et une indépendance fonctionnelles satisfaisantes.

Nous travaillons en pluridisciplinarité afin d'assurer à nos patients des soins adaptés à leurs pathologies.

Nous espérons toujours pouvoir atteindre le maximum.

MOTIVATION - VOLONTÉ - TRAVAIL



L'UNITÉ

Nous disposons de 16 chambres : 5 chambres seules et 11 chambres communes (2 lits).

Chaque chambre dispose d'équipements spécifiques adaptés aux personnes dont la mobilité est altérée (WC rehaussé, barres d'appui...).



Nous disposons d'une salle de kinésithérapie, d'une salle d'ergothérapie où se déroulent des activités individuelles ou communes...



L'ÉQUIPE

Pour parvenir à réaliser nos objectifs, nous pouvons compter sur une équipe pluridisciplinaire composée de collaborateurs spécialisés dans des domaines différents.

Les résultats font l'objet d'un contrôle permanent et l'équipe se réunit chaque semaine pour harmoniser les différents points de vue pour votre projet de soin.

NOTRE ÉQUIPE EST COMPOSÉE DE :

- 1 médecin responsable et 1 assistant
- 1 infirmière en chef
- Personnel soignant (infirmiers/aides soignants...)

- 1 kinésithérapeute
- 1 ergothérapeute
- 1 logopède
- 1 assistante sociale
- 1 psychologue
- 1 diététicienne

Nos équipes sont présentes 24h/24h pour vous soutenir, vous venir en aide.

Nous travaillons avec vous pour que vous puissiez récupérer un maximum d'autonomie.

ÉQUIPE MÉDICALE :

Le médecin-chef en revalidation, Dr Lemaire, joue un rôle de coordination essentiel. En concertation avec le médecin assistant et les spécialistes des autres disciplines, il détermine les objectifs du programme de revalidation et le déroulement du processus.

Grâce au contact régulier entretenu avec le patient, les résultats font l'objet d'une évaluation permanente et le traitement peut, le cas échéant, être modifié.

Il est en outre responsable des décisions finales et des évaluations relatives au séjour, au traitement, au pronostic et à l'orientation de sortie.

ÉQUIPE SOIGNANTE :

L'équipe infirmière, sous la direction de madame M. Gobbi, est présente jour et nuit pour vous soutenir et vous fournir les meilleurs soins. Les membres de l'équipe vous demanderont de collaborer avec eux afin que vous retrouviez votre autonomie au maximum de vos capacités.

Ce travail fait partie du programme de revalidation et se déroule étape par étape, sous leur accompagnement et contrôle professionnel.

Par ailleurs, les membres de l'équipe soignante sont votre premier interlocuteur tout au long de votre séjour, pour vous et votre famille...

KINÉSITHÉRAPIE :

La kinésithérapie constitue une étape essentielle du processus de révalidation.

L'objectif du traitement est de toujours permettre au patient une récupération optimale de son autonomie.

Les séances de kinésithérapie sont quotidiennes durant tout le séjour.

ERGOTHÉRAPIE :

L'ergothérapeute proposera différentes activités :

- Travail des membres supérieurs
- Supervision au niveau des activités de la vie journalière (soins d'hygiène, habillage, préparation repas)
- Conseils et aides techniques
- Directives et conseils au niveau de l'aménagement du domicile
- Amélioration et travail de la concentration, évaluation cognitive

LOGOPÉDIE :

Elle vient principalement en aide aux patients ayant de problèmes d'élocution, de déglutition...

SERVICE SOCIAL :

L'assistante social vous aide, vous conseille, vous informe en fonction de vos besoins :

- Aide administrative
- Aides à domicile
- Aide à la recherche de maison de repos, court séjour.

Elle peut également vous aider ainsi que votre famille à organiser votre sortie de l'hôpital.

PSYCHOLOGIE :

Parmi nos équipes, nous comptons aussi une psychologue que vous aurez l'occasion de rencontrer durant votre séjour si vous en ressentez le besoin.

La psychologue a un rôle de soutien et d'accompagnement pour le patient et ses proches tout au long de l'hospitalisation. En effet, cette période peut être déstabilisante et source de questions, doutes et émotions qu'il est parfois bon de partager. Par son écoute active, la psychologue peut vous soutenir lors d'entretiens individuels gratuits. Son intervention peut se faire à votre demande ou celle de l'équipe.

JOURNÉE TYPE

- 7h30 : début des soins
- 8h30-9h30 : déjeuner
- 9h00-12h00 : séance de réadaptation (kiné, ergo, et d'autres intervenants en fonction de la pathologie)
- 12h00-13h00 : dîner
- 13h30-14h30 : passage de l'équipe soignante
- 17h00-18h00 : souper

RÉUNION AVEC LE MÉDECIN ET ÉVALUATIONS

Les patients restent généralement plus longtemps dans nos services c'est pourquoi il est utile de réaliser des évaluations hebdomadaire pour évaluer les progrès du patient et de les comparer au projet de départ.

Ces évaluations se font en équipe pluridisciplinaire.

Durant ces réunions, nous discutons :

- De l'évolution
- Des modifications de traitement
- Des objectifs de récupération
- Des dates possibles de sortie

Une rencontre avec le médecin du service peut être organisée sur simple rendez-vous.

Par ailleurs, soyez assuré que chaque membre de l'équipe sera à votre écoute.

VOTRE VALISE

Voici les effets qui vous seront utiles durant votre séjour en revalidation.

- Tenues adaptées et confortables (blouse ample, pantalon type jogging,..)
- Chaussures fermées à l'arrière (tenant correctement au pied)
- Pyjama, chemise de nuit, peignoir...
- Nécessaire de toilette (brosse à dents, rasoir, coton tige, essuies, gants de toilette, savon, gel douche...)
- Un thermomètre
- Mouchoirs en papier
- Prothèses (dentaires, auditives, lunettes,...)
- Tenue civile
- Bouteilles d'eau

Dans la mesure du possible, laissez vos objets de valeur chez vous.

INFORMATIONS PRATIQUES

LES HEURES DE VISITE

- En chambre commune : de 14h30 à 19h30
- En chambre particulière : de 12h00 à 20h00

COMMODITÉS

La chambre dispose d'une télévision. Pour la faire fonctionner, vous devrez vous rendre à l'accueil afin de récupérer la télécommande. Profitez-en pour demander votre code WIFI gratuit.

Le repas pour l'accompagnant : il vous est possible de réserver un repas pour un accompagnant, veuillez le préciser à l'infirmière lors de votre admission. Si vous avez un régime particulier mentionnez-le.

LES REPAS

Dans l'unité, les menus de la semaine sont affichés. En cas de régime alimentaire particulier, sous prescription médicale, des repas diététiques vous seront servis.

Un contact avec le personnel diététique est évidemment possible durant votre séjour, n'hésitez pas à le demander.

Tout sera mis en œuvre pour vous servir des plats chauds, appétissants et variés.

Des micro-ondes sont à votre disposition dans le service si vous désirez réchauffer des plats apportés par votre famille.

Vous pourrez également trouver des distributeurs de boissons dans l'hôpital.

Remarques

En dehors des repas, les bouteilles d'eau peuvent être achetées aux différents distributeurs ou à la cafétéria.

COORDONNÉES UTILES

N° du service : 065 38 58 49

Prise de rendez-vous : 065 38 55 11



Hôpital de Mons-Constantinople

Av. B. de Constantinople 5 , 7000 Mons

PLUS D'INFOS SUR



www.helora.be



Facebook

