

# POUR LA PRISE DE RENDEZ-VOUS CONTACTEZ

## NOS KINÉSITHÉRAPEUTES

- **LEGRAND Sandrine**  
0475 95 42 97
- **MICHEL Virginie**  
0494 34 24 92
- **CALLEWAERT Cédric**  
0499 24 62 38
- **FARHAT Ali**  
0475 82 49 62
- **SIMONAER Jade**  
0472 51 74 53

## PNEUMOLOGIE (DR PETIT), DIÉTÉTIQUE ET PSYCHOLOGIE

- 067 88 52 11 ou via notre site internet



«ACTEURS DE VOTRE SANTÉ,  
PARTENAIRES DE VOTRE BIEN-ÊTRE!»

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Hôpital de Nivelles

📍 Rue Samiette 1  
1400 Nivelles

### Prise de rendez-vous

☎ 067 88 52 11



Facebook  
CHU Helora : Nivelles & Tubize



Instagram  
chu\_helora



Youtube  
CHUHELORA

# +HELORA

HÔPITAL DE NIVELLES

## SALLE POLYVALENTE RÉADAPTATION RESPIRATOIRE



www.helora.be



JRD-G-ENR-060-01 / Mai 2024

# En savoir plus sur la réadaptation respiratoire



## POUR QUI ?

Pour toute personne atteinte d'une pathologie respiratoire chronique, restrictive ou obstructive et qui présente un déconditionnement à l'effort entraînant des difficultés dans la vie de tous les jours.



## POURQUOI ?

Pour enrayer le problème de déconditionnement et optimiser les conditions physiques et sociales grâce à :

- Une amélioration de la fonction musculaire et cardiaque permettant d'augmenter la capacité à l'effort.
- Une réduction de la demande ventilatoire et de la sensation de dyspnée pour un même effort.
- Maintenir la capacité fonctionnelle à son meilleur niveau possible.
- Améliorer la compréhension et la gestion de la maladie au quotidien
- Améliorer la qualité de vie

## COMMENT ?

Evaluation préalable requise auprès du Dr Petit, pneumologue

### PRISE EN CHARGE SYSTÉMATIQUE

- **en kinésithérapie** : 2 séances par semaine comprenant du renforcement musculaire et du réentraînement à l'effort
- **en ergothérapie** : 1 séance par semaine comprenant des mises en situation du quotidien et explications sur la maladie et le traitement

### POSSIBILITÉ DE PRISE EN CHARGE

- **en diététique** : adaptation du régime alimentaire
- **en psychologie** pour un soutien dans les difficultés liées à la maladie

