

+IELORA

HÔPITAL DE MONS

SITE KENNEDY

KINÉSITHÉRAPIE PÉRINATALE APPRENDRE À ÉCOUTER SON CORPS



KINESITHÉRAPIE PRÉNATALE

Dès 28 semaines d'aménorrhée (\pm 6 mois), notre équipe de kinésithérapeutes vous accueille afin de vous aider à vivre harmonieusement votre grossesse et à préparer la naissance de votre bébé.

Lors des séances, l'accouchement sera abordé sous différents aspects :

- les respirations à utiliser pendant les contractions
- les positions les plus confortables à adopter pendant le travail
- l'utilisation des ballons thérapeutiques en salle d'accouchement
- les différentes méthodes de poussée pour mettre au monde votre bébé le plus facilement possible
- les explications théoriques liées à la naissance
- une visite du bloc accouchement est prévue.

➔ **VOTRE PARTENAIRE EST TOUJOURS LE BIENVENU !**





Nous vous proposons également des séances répondant à **des besoins personnels** :

- maux de dos
- problèmes circulatoires
- massage
- drainage lymphatique...

ASSISTANCE EN SALLE DE NAISSANCE

Si votre kinésithérapeute est présent dans l'établissement, il vous aidera bénévolement lors de votre accouchement.

INFOS PRATIQUES



Hôpital de Mons - Site Kennedy
Niveau 0 - Alle G

Boulevard Kennedy, 2 à 7000 Mons



Kinésithérapie périnatale

Prise de rendez-vous

Jean-Marc Cornez

065 41 38 40 (joignable uniquement en matinée)

Kinésithérapie de rééducation

Prise de rendez-vous

065 41 81 53



Facebook

CHU Helora - Mons é Warquignies



Youtube

CHUHELORA

