



# HELORA

CENTRE DE MÉDECINE SPORTIVE

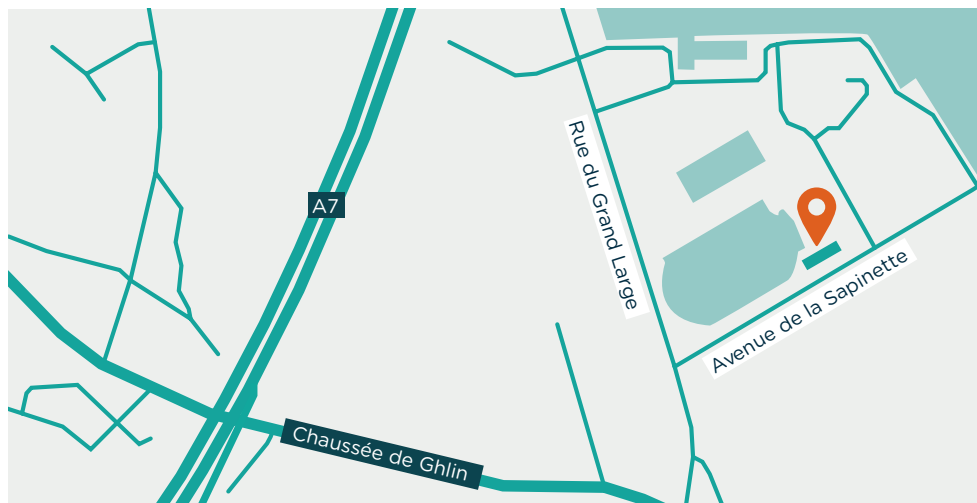
## CONTACTS



**Centre de Médecine Sportive**  
Avenue de la Sapinette 1, à Mons - 7000



**Infos et prise de rendez-vous**  
065 41 76 00



# SÉANCES D'OSTÉOPATHIE



## QU'EST-CE QUE L'OSTÉOPATHIE ?

Les ostéopathes utilisent leur connaissance des relations entre les structures de notre organisme et leurs fonctions (le rôle qu'elles remplissent pour ce dernier) afin d'**optimiser les capacités du corps à s'autoréguler et à s'autoguérir**.

Cette **approche globale** de la prise en charge du patient est fondée sur le concept que l'être humain constitue **une unité fonctionnelle dynamique**, dans laquelle toutes les parties sont reliées entre elles.

Les ostéopathes font appel à **une grande variété de techniques thérapeutiques manuelles** pour améliorer les fonctions physiologiques (respiration, circulation, digestion...) et/ou soutenir les structures du corps (squelettique, articulaire, musculaire...) lors d'une altération ou d'une dégradation telle qu'une blessure par exemple.

**Tous nos ostéopathes possèdent un diplôme en ostéopathie (DO), titre garantissant une formation de qualité.**

Les sportifs soumettent leur corps à un bon nombre de contraintes. L'intervention d'un ostéopathe peut être utile pour les sportifs de tout niveau, qu'il s'agisse :

- d'un amateur voulant pratiquer sans risque
- d'un semi-professionnel souhaitant améliorer ses performances
- d'un professionnel désirant récupérer rapidement après une blessure ou cherchant à se préparer à une épreuve particulière.

L'ostéopathe peut participer à l'amélioration des performances sportives :

- en ajustant au mieux les différentes structures de l'organisme
- en augmentant l'amplitude des mouvements
- en permettant une meilleure fluidité des gestes et perception de son corps.

L'ostéopathe collabore avec l'ensemble des spécialistes du Centre de Médecine Sportive afin d'offrir aux patients une prise en charge optimale

## LE JOUR DE VOTRE SÉANCE

1. Munissez-vous de **vêtements appropriés** (short, t-shirt de sport, sous-vêtements...)
  2. Après vous avoir posé différentes questions sur votre état de santé et vos antécédents médicaux, l'ostéopathe va **réaliser une série de tests** avant d'utiliser son savoir-faire au travers de diverses mobilisations et manipulations.
  3. En fin de séance, l'ostéopathe effectue de nouveau une série de tests afin d'**évaluer l'impact de ses manipulations**.
- À tout moment, n'hésitez pas à lui **poser toutes vos questions**, votre ostéopathe est à votre disposition pour y répondre.

