

INFORMATIONS PRATIQUES

SITES INTERNET À CONSULTER

- www.lllbelgique.org
- www.inforallaitement.be
- www.consultation-allaitementmaternel.org

LIVRES DE RÉFÉRENCE

- « L'art de l'allaitement maternel »
2009 - Editions First
- « Parents futés, bébé ravi » de Ingrid Bayot,
2003 - Editions Broché

LA LOUVIÈRE

Ateliers individuels

Durée : Séance d'une heure

Lieu : Centre du "Bien Naitre"

Horaires : Sur rendez-vous la semaine

Prix - Tarif fixé par l'INAMI, entièrement remboursé
(Prénatale, 1ère post-natale et post-natale)

Rendez-vous : 064 23 36 50

LOBBES

Consultations prénatales individuelles

Durée : Séance d'une heure

Horaires : Mardi et jeudi de 8h à 16h30

Prix :

- Consultations prénatales - Tarif fixé par l'INAMI,
entièrement remboursé

Rendez-vous : 071 59 92 11

Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbès
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLÉ

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.jolimont.be

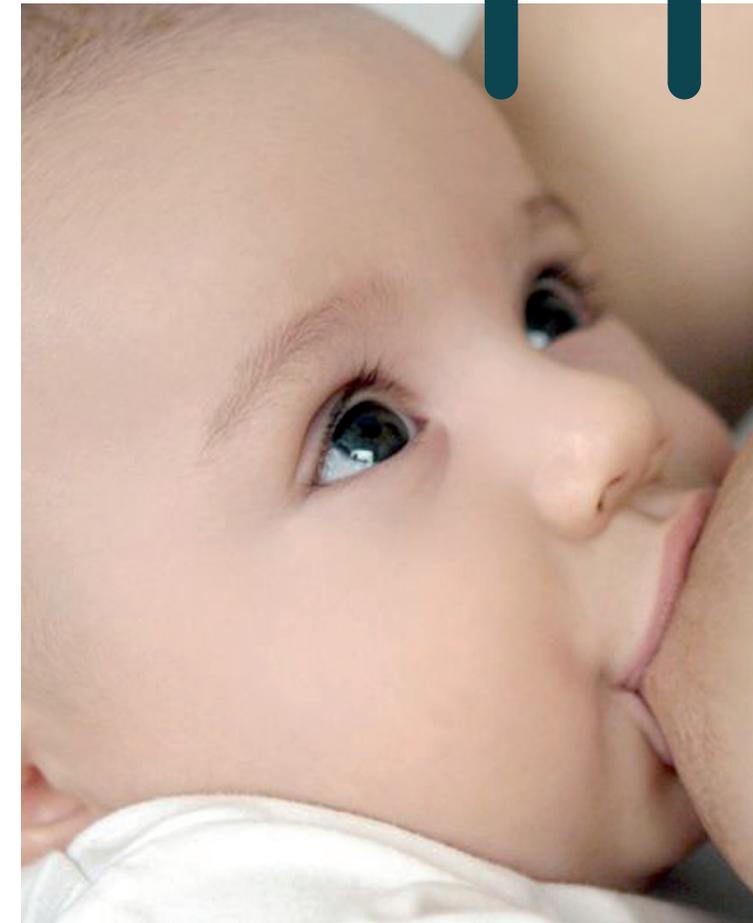


+HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

SERVICE DE MATERNITÉ

L'ALLAITEMENT



JFM-G-ENR-104-02 / Novembre 2023

L'Organisation Mondiale de la Santé recommande pour tous les bébés du monde, un **allaitement maternel exclusif**, les six premiers mois de vie du bébé. Ensuite, diversifier progressivement son alimentation, tout en gardant le lait maternel comme base. Et ce, pendant au moins deux ans...

Sachez que s'informer avant la naissance et chercher du soutien en cours d'allaitement favorisent un allaitement réussi et prolongé.



LES CONSULTATIONS D'ALLAITEMENT

Vous êtes futurs parents ou jeunes parents et vous désirez avoir des renseignements concernant l'allaitement maternel?

Pour cela, une consultante en lactation vous aidera à prendre une décision éclairée sur le mode d'alimentation de votre enfant en respectant votre choix.

Une consultante en lactation est une spécialiste formée et expérimentée dans l'accompagnement de l'allaitement maternel. Elle informe, encourage, guide, aide les futures mères et les mères allaitantes pendant la période prénatale.

LA CONSULTATION PRÉNATALE

Elle sert :

- à s'informer sur l'allaitement,
- à présenter le déroulement du séjour en maternité (le peau à peau, les rythmes parents/bébés, les positions d'allaitement),
- à se préparer à des situations particulières (hospitalisation, prématurité, naissance de jumeaux, triplés...),
- à faire le point sur une expérience d'allaitement,
- à répondre aux inquiétudes.



LA CONSULTATION POSTNATALE

Elle sert à promouvoir et soutenir l'allaitement maternel dans la durée.

Elle aide dans les situations suivantes :

- trop ou pas assez de lait,
- douleurs aux seins et/ou mamelons (crevasses),
- mère ou enfant hospitalisé(e),
- maladie de la mère ou de l'enfant pendant la lactation,
- problèmes de succion chez le bébé,
- démarrage tardif de la lactation,
- prise de poids lente ou perte de poids chez le bébé,
- allaitement vécu comme moralement difficile,
- reprise du travail,
- décision de sevrage.

TOUS LES BÉBÉS SONT DIFFÉRENTS. CHAQUE COUPLE MAMAN/ BÉBÉ EST UNIQUE !

