

INFORMATIONS PRATIQUES

LA LOUVIÈRE

Ateliers individuels ou en groupe

Durée : séance d'une heure

Lieu : hôpital de Jolimont D-1

Horaires : ateliers sur rendez-vous la semaine de 13h30 à 15h30

Prix : 41,10 € (individuel) - 17,63 € (collectif - max 5)

Rendez-vous : 064 23 36 50

LOBBES

Ateliers individuels ou en groupe

Durée : séance d'une heure

Lieu : salle de psychomotricité 1^{er} étage

Crèches Les Petites Canailles

Rue Paschal 15A - 6540 Lobbes

Horaires : ateliers sur rendez-vous le jeudi (1 sur 2) de 13h à 16h

Prix : 41,10 € (individuel) - 17,63 € (collectif - max 4)

Rendez-vous : 071 59 92 11 - option 2

CHU HELORA



HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25

6540 Lobbes

071 59 92 11

Secrétariat de gynécologie

071 59 92 11 - option 2

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159

7100 Haine-Saint-Paul

064 23 30 11

Secrétariat de gynécologie

064 23 36 50



Facebook : CHU Helora - Jolimont et Lobbes



Instagram : chu_helora



Youtube : CHUHELORA



+HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAUX DE LOBBES ET DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

ATELIERS DE MASSAGE POUR BÉBÉ



OBST-DOC-054-V3/ Octobre 2024

En savoir plus sur le massage pour le bébé

Les massages bébés se basent sur le massage indien et suédois, le yoga et la réflexologie plantaire.

Les ateliers sont destinés aux parents d'enfant âgé de 0 à 1 an et s'étalent sur 4 à 5 séances, à raison d'une séance par semaine.

Lors des ateliers, le parent apprend les techniques pour masser chaque partie du corps de son bébé.

Il est important de préciser que seul le parent masse son enfant lors de la séance.

Enfin, ce moment est un lieu de rencontre et d'échanges permettant à chacun d'exprimer son vécu et ses différentes expériences.



LES BIENFAITS DU MASSAGE

- Permet l'interaction et la communication avec son bébé
- Renforce le lien d'attachement parents-enfant
- Diminue le stress et relaxe bébé, ce qui facilite son sommeil
- Soulage les gaz, les coliques, les constipations, la congestion nasale, les maux dentaires et de croissance...
- Stimule, régularise et fortifie certains systèmes tels que le système digestif, respiratoire, immunitaire...



QUELQUES RÉFÉRENCES

LES LIVRES

- "Le massage des bébés"
Vimala Mc Clure, Editions Tchou
- "Les bienfaits du toucher"
Tiffany Field, Editions Payot et Rivages
- "Points forts de la naissance à 3 ans - Tome 1"
T. Berry Brazelton, Le Livre de Poche

LES SITES À CONSULTER

- www.iaim.ch
Site international du massage pour bébé



- www.abmbb.be
Site de l'association belge du massage pour bébé

