

## INFOS PRATIQUES

### Les rendez-vous à prendre avant le jour de votre césarienne

Consultation pré-opératoire chez l'anesthésiste. Il vous sera donné lors de votre pré-admission

Rendez-vous prévu le .....

Consultation chez la sage-femme  
Jolimont: 064 23 36 50  
Lobbès: 071 59 92 11 - option 2

Rendez-vous prévu le .....

Votre césarienne est prévue le

.....

## CHU HELORA



### HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25  
6540 Lobbès  
071 59 92 11

### Secrétariat de gynécologie

071 59 92 11 - option 2

### HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159  
7100 Haine-Saint-Paul  
064 23 30 11

### Secrétariat de gynécologie

064 23 36 50



Facebook : CHU Helora - Jolimont et Lobbès



Instagram : chu\_helora



Youtube : CHUHELORA

# +HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAUX DE LOBBES  
ET DE LA LOUVIÈRE -  
SITE JOLIMONT

## MA CÉSARIENNE PROGRAMMÉE



OBST-DOC-053-V3 / Octobre 2024



Ce dépliant a pour but de répondre à certaines questions que vous pourriez vous poser avant votre césarienne programmée, et vous permettra de mieux vous préparer pour ce grand jour.

La césarienne a souvent mauvaise réputation, parce que ce n'est pas toujours l'accouchement que l'on avait imaginé. Pourtant, il s'agit d'une naissance tout aussi émouvante que les autres. Les deux parents ont la possibilité de partager ensemble les premiers instants de leur enfant.



## AVANT LE JOUR DE VOTRE CÉSARIENNE

### UNE CONSULTATION PRÉ-OPÉRATOIRE AVEC L'ANESTHÉSISTE

Lors de cette consultation, vous rencontrerez un anesthésiste, qui vous expliquera les modalités du type d'anesthésie envisagé.

Il s'agit dans la grande majorité des cas d'une anesthésie dite « rachidienne », qui ne concerne que le bas du corps et vous permet de participer activement à votre accouchement.

Ensuite, une infirmière vous distribuera le nécessaire pour la préparation hygiénique à réaliser avant votre césarienne.

### UNE CONSULTATION CHEZ LA SAGE-FEMME

Nous proposons à toutes les futures mamans des consultations avec l'une de nos sage-femmes entre la 35<sup>e</sup> et la 37<sup>e</sup> semaine, quel que soit le mode d'accouchement prévu. Dans le cas d'une césarienne programmée, la sage-femme pourra réaliser votre dossier d'hospitalisation à l'avance et vous expliquer en détail le déroulement de votre accouchement et de votre séjour dans notre maternité.

Elle vous parlera notamment de la possibilité du contact « peau-à-peau » en salle de césarienne, qui permet de renforcer le lien entre les parents et le nouveau-né.

## POUR BIEN SE PRÉPARER

### LA VEILLE DE L'INTERVENTION

- Enlever le vernis et/ou les faux ongles aux mains et pieds ainsi que le maquillage
- Inutile de vous raser ou épiler. Une sage-femme s'en chargera pour vous à votre admission.
- Prenez une douche (corps et cheveux) avec les savons désinfectants la veille au soir et le matin de l'intervention et brossez-vous les dents
- Enlevez piercings (langue, nez, oreilles), colliers et bagues.

## LE GRAND JOUR

### VOUS DEVEZ RESTER À JEUN (NOURRITURE, BOISSONS ET TABAC) DEPUIS MINUIT.

Il suffit de passer au service d'admission pour les formalités administratives et ensuite, vous rendre à la maternité.

Vous serez alors prise en charge par une sage-femme qui terminera les préparatifs pour la césarienne.