

INFORMATIONS PRATIQUES

Hôpital de Mons - Site Constantinople

065 44 97 31 ou 065 44 97 53
Avenue B. de Constantinople 5
7000 Mons
Hôpital de Jour Gériatrique (7^{ème} étage)

Hôpital de Warquignies

065 38 58 75
Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
Hôpital de Jour Gériatrique (B4)

CONTACT

Coordinatrice du programme de soins pour le patient gériatrique

Florence OPOVIN, Infirmière
065 44 97 31
florence.opovin@helora.be



Contacts

SIÈGE SOCIAL

Bd Fulgence Masson, 5
7000 Mons

HÔPITAL DE LA LOUVIÈRE - SITE JOLIMONT

Rue Ferrer 159
7100 Haine-Saint-Paul
064 23 30 11

HÔPITAL DE LOBBES

Rue de la Station 25
6540 Lobbes
071 59 92 11

HÔPITAL DE NIVELLES

Rue Samiette 1
1400 Nivelles
067 88 52 11

HÔPITAL DE TUBIZE

Avenue de Scandiano 8
1480 Tubize
02 391 01 30

HÔPITAL DE MONS - SITE KENNEDY

Boulevard Kennedy 2
7000 Mons
065 41 40 00

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLE

Avenue Baudouin de Constantinople 5
7000 Mons
065 38 55 11

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Rue des Chauffours 27
7300 Boussu
065 38 55 11

www.helora.be



HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

HÔPITAL DE MONS -
SITE CONSTANTINOPLE
HÔPITAL DE WARQUIGNIES
REVALIDATION GÉRIATRIQUE
DE JOUR



GERI-DOC-050-V2 / Janvier 2024

Revalidation gériatrique de jour

PROGRAMME

- Vous avez 75 ans et plus ?
- Vous pouvez participer à notre programme pendant une période de 3 mois.

ACTIVITÉS PROPOSÉES EN GROUPE

- Activités de stimulation cognitive (exercices de mémoire, d'attention, du langage,...)
- Séance de gymnastique, renforcement musculaire, entretien articulaire, équilibre (endurance à la marche), prévention des chutes
- Moments d'échange (groupe de parole), soutien
- Activités thérapeutiques diverses en lien avec les événements culturels

OBJECTIFS

- Stimuler les capacités de tout un chacun afin de les préserver le plus longtemps possible
- Créer un espace favorable à la rencontre et au partage
- Prévenir le risque de chutes
- Possibilité d'un programme de sevrage de médicaments psychotropes

BILAN GÉRIATRIQUE

AVANT DE DÉBUTER LE PROGRAMME

Un bilan global pluridisciplinaire doit être réalisé en hôpital de jour gériatrique afin de mieux vous connaître.

- Evaluation de la mémoire,
- Evaluation de la nutrition,
- Evaluation de l'autonomie,
- Evaluation de l'humeur,
- Evaluation de la douleur,
- Evaluation de la marche et l'équilibre
- Etc

Un suivi régulier sera réalisé pour adapter votre programme.



DÉROULEMENT

HÔPITAL DE MONS - SITE CONSTANTINOPLE

- Le service est ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 9h30 à 16h00.

HÔPITAL DE WARQUIGNIES

Le service est ouvert le mercredi de 9h15 à 15h30.

ORGANISATION DE LA JOURNÉE

Pendant votre journée :

- Des activités sont proposées par des professionnels de la santé (ergothérapeute, psychologue, kinésithérapeute, logopède, infirmière, diététicienne,...).
- Le repas du midi est servi dans le service avec les autres participants du programme.

QUE DEVEZ VOUS APPORTER AVEC VOUS ?

- La liste de vos médicaments
- Les médicaments et/ou traitements à prendre sur le temps de midi (comprimés dans leur emballage d'origine, insuline, injection,...)
- Vos appareils auditifs
- Vos lunettes (de vue et lecture)