

EN PRATIQUE

LE JOUR DE VOTRE RENDEZ-VOUS

Enregistrez-vous aux admissions situées dans le hall de l'hôpital avant de monter dans le service

AU SEIN DU SERVICE

Prenez votre déjeuner et vos médicaments avant de venir.

Portez une tenue confortable et des chaussures adaptées.

Prenez vos lunettes et appareils auditifs si vous en avez.

PARKINGS

Deux parkings sont dédiés aux personnes à mobilité réduite (sur présentation de la carte PMR à l'accueil principal). Ils sont accessibles via la rue valenciennoise :

- via le parking couvert de l'hôpital (niveau OA)
- via l'entrée de l'aile G (située en face de l'école maternelle et primaire des Ursulines)

Si vous ne disposez pas de carte PMR, le parking est tarifié à 1,50€ / heure.



CONTACTS

Hôpital de jour gériatrique

☎ 065 41 50 55

@ hopitaldejourgériatrique@helora.be

🕒 De 9h00 à 15h00
Du lundi au vendredi



Facebook
CHU Helora - Mons & Warquignies



Instagram
chu_helora



Youtube
CHUHELORA

HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

REVALIDATION GÉRIATRIQUE BIEN VIEILLIR TOUS ENSEMBLE



LA REVALIDATION GÉRIATRIQUE

Elle permet d'améliorer votre qualité de vie ou celle de vos proches. Elle prévient la perte d'autonomie, d'indépendance et garantit un vieillissement en santé.

Elle diminue et/ou retarde les séjours en institution en vous offrant un accompagnement adapté à vos besoins.

Au sein du site Kennedy, nous vous proposons un lieu de rencontre et d'échange axé sur l'activité physique et la mobilité !

Vous souhaitez maintenir votre niveau d'autonomie et devenir acteur de votre santé ?

→ **L'activité physique adaptée, le contact social et l'activité mentale sont la clé.**



OÙ ?

CHU HELORA, hôpital de Mons, site Kennedy, au sein de l'hôpital de jour gériatrique (1^{er} étage de l'aile F), salle de revalidation.

QUAND ?

Les mercredis et vendredis de 9h30 à 11h30. Accueil à 9h15.

COMMENT ?

Sur prescription médicale réalisée par nos gériatres ou votre médecin traitant.

POURQUOI ?

- Rester chez soi le plus longtemps possible
- Prévenir les chutes
- Préserver l'autonomie en stimulant les capacités résiduelles
- Créer un lieu d'échange, de partage, de socialisation
- Lutter contre l'isolement
- Stimuler le mémoire.

Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour obtenir un remboursement partiel des séances.

UNE ÉQUIPE MULTIDISCIPLINAIRE À VOTRE ÉCOUTE

Lors de votre revalidation, vous serez accompagné par une équipe de spécialistes :

- gériatres
- ergothérapeute
- infirmier/e
- kinésithérapeute
- logopède
- neuropsychologue
- ...

L'équipe travaille en pleine collaboration afin de vous offrir une prise en charge optimale.

LES ACTIVITÉS

- Prévention des chutes
- Relaxation
- Rémémoration (mémoire)
- Parcours de marche
- Exercices cognitifs (mémoire, concentration, orientation spatio-temporelle)
- Activité physique
- Atelier d'écriture
- Temps de parole / chant.