

## SYMPTÔMES



Tremblements



Fringale



Étourdissements



Transpiration



Faiblesse



Maux de tête

E  
F P  
T O Z



Altération  
de la vue



Changement  
d'humeur soudain

## QU'EST-CE QUI PEUT CAUSER UNE HYPOGLYCÉMIE?

- Vous avez sauté ou retardé votre repas.
- Vous avez mangé moins de glucides (sucres) qu'à l'habitude.
- Vous avez fait de l'activité physique de façon intensive ou sur une longue période sans avoir ajusté votre traitement ou consommé de glucides.
- Vous avez bu de l'alcool sans avoir mangé.
- Vous avez pris une dose trop élevée de votre médication pour le diabète.

## QUI PRÉSENTE DES RISQUES D'HYPOGLYCÉMIE?

- Vous prenez un médicament de la classe des sécrétagogues de l'insuline :
  - Gliclazide (Unidiamicron®)
  - Glimépiride (Amarylle®),
  - Repaglinide (Novonorm®)
  - Gliguidone (Glurenorm®)
- Vous vous soignez par l'insuline

## CONTACTS

**PRISE DE RENDEZ-VOUS**  
065 41 41 41

**CONSULTATION DIABÉTOLOGIE**  
065 41 41 10

# +IELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

## HYPOGLYCÉMIE SYMPTÔMES ET MESURES À PRENDRE



## TRAITEMENT DE L'HYPOGLYCÉMIE

1

MESUREZ VOTRE GLYCÉMIE

2

RÉSULTAT ENTRE 50-69 mg/dl

Prenez sans délai  
**15g de glucides** à absorption rapide :

- 4 Dextro Energy® simple (ou 2 doubles)
- ou 15cl de coca ou jus
- ou 3 pierres de sucre de 5g

RÉSULTAT MOINS DE 50 mg/dl

Prenez sans délai  
**20g de glucides** à absorption rapide :

- 5 Dextro Energy® simple (ou 3 doubles)
- ou 20cl de coca ou jus
- ou 4 pierres de sucre de 5g

3

ATTENDEZ 15 MINUTES AU REPOS

Si vous ressentez une faim intense, **limitez vous à la quantité de glucides préconisée pour le resucrage**. Vous pouvez prendre une collation faible en glucides : fromage, oeufs, oléagineux, potage (sans pomme de terre), yaourt, boissons light...

4

MESUREZ VOTRE GLYCÉMIE DE NOUVEAU

Si le résultat est de **moins de 70 mg/dl**  
→ Traitez de nouveau en suivant les étapes 2 à 4

Si le résultat est **de 70 mg/dl ou plus**  
→ Tout est bon, ne plus rien faire



Recherchez **la cause** de l'hypoglycémie et prenez **les mesures** pour que la situation ne se reproduise pas.

## VOUS ÊTES INCONSCIENT

ET AVEZ BESOIN DE L'AIDE D'UNE AUTRE PERSONNE. CELLE-CI DOIT :

1. vérifier la glycémie
2. vous faire coucher sur le côté et éviter de vous faire boire ou manger
3. vous faire administrer le GlucaGen® hypokit® (en injection) ou Baqsimi® (nasal)
4. appeler le **112**
5. vérifier votre glycémie 15 minutes après l'administration du glucagon.

**DÈS QUE VOUS REPRENEZ CONNAISSANCE APRÈS LE GLUCAGEN® OU BAQSIMI®**



Prenez 15g de glucides à absorption rapide.

