

# HIELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

## DIABÉTOLOGIE

### Diabète et sexualité



Les difficultés sexuelles sont des troubles fréquents chez les patients diabétiques, qui peuvent altérer considérablement leur qualité de vie.

Infections, mycoses, sécheresse vaginale, prostatite, dysfonction érectile, baisse de la libido... Les complications du diabète peuvent affecter la sexualité.

Deux notions méritent une explication plus détaillée. La prostatite est une infection aiguë ou chronique de la prostate (glande située sous la vessie, présente uniquement chez l'homme). La dysfonction érectile est un trouble caractérisé par l'incapacité pour un homme à obtenir ou à maintenir une érection optimale pour des rapports sexuels satisfaisants.

## SEXUALITÉ MASCULINE

Chez l'homme, l'hypoglycémie et l'hyperglycémie peuvent avoir des répercussions sur le bon déroulement des rapports sexuels.

### Impacts du diabète

#### 1. Aspect neurologique (nerfs, cerveau...)

L'hyperglycémie chronique peut entraîner des neuropathies qui peuvent se traduire par l'atteinte des nerfs conduisant l'influx nerveux en particulier dans la zone sexuelle. L'influx nerveux est la capacité de l'information à passer d'un organe au cerveau ou du cerveau à un organe.

Les corps érectiles du pénis sont moins bien innervés et ont plus de mal à se relâcher. Le relâchement des corps érectiles permet au sang d'affluer afin de les gonfler et de provoquer l'érection. Si ce relâchement, induit par les nerfs, ne peut avoir lieu, il en résulte des troubles de l'érection.

Cet influx nerveux, moins efficace en cas de neuropathie, peut aussi être à l'origine de troubles de l'éjaculation ou de perte de sensation de plaisir lors de l'acte sexuel.



## 2. Aspect vasculaire

L'hyperglycémie chronique peut aussi porter atteinte aux vaisseaux sanguins et former des plaques d'athéromes (dépôt de graisse à l'intérieur des artères). Celles-ci diminuent la qualité de la circulation sanguine.

Durant l'érection du pénis, le sang circule moins bien et ne permet pas aux corps caverneux de se remplir pour assurer la rigidité nécessaire à l'érection.

## 3. Aspect tissulaire

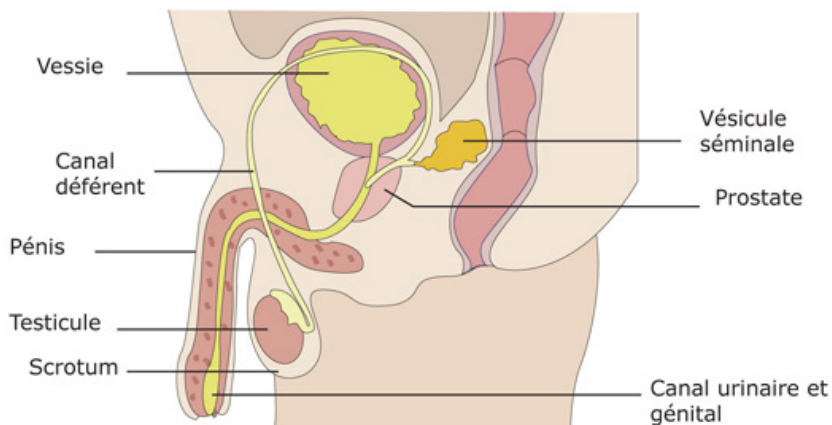
Un diabète mal équilibré altère la circulation sanguine. L'oxygénation des tissus n'est donc plus assurée correctement. Ces tissus, mal oxygénés, s'altèrent avec le temps et ont des difficultés à assurer leurs fonctions.

Lors de l'érection, ces tissus sont alors moins extensibles et ne permettent pas d'obtenir une érection rigide et durable pour assurer un rapport sexuel satisfaisant.

## 4. Aspects psychologique et affectif

Les problèmes sexuels peuvent engendrer un sentiment de dévalorisation et une baisse de l'estime de soi.

Souvent, c'est un enchainement de situations qui donne l'impression de ne pas pouvoir rétablir une relation de couple épanouissante.



# SEXUALITÉ FÉMININE

Chez la femme, l'hypoglycémie et l'hyperglycémie peuvent aussi avoir des répercussions sur le bon déroulement des rapports sexuels. Celles-ci sont moins visibles mais bel et bien présentes.

## Impacts du diabète

### 1. Aspect neurologique (nerfs, cerveau...)

Au même titre que l'homme, la femme peut être atteinte de neuropathie. L'influx nerveux entre le cerveau et la zone sexuelle peut donc être bouleversé.

L'orgasme féminin est ressenti grâce à cet influx nerveux qui parvient au cerveau. S'il est endommagé, il est possible que le plaisir éprouvé soit également altéré.

### 2. Aspect vasculaire

Au niveau du vagin, la lubrification dépend de l'afflux sanguin. Celui-ci augmente la pression sanguine et permet une bonne lubrification grâce à la filtration du plasma à travers la paroi vaginale.

Dans le cas contraire, un défaut de lubrification pourra entraîner des douleurs lors des rapports.

### 3. Aspect gynécologique

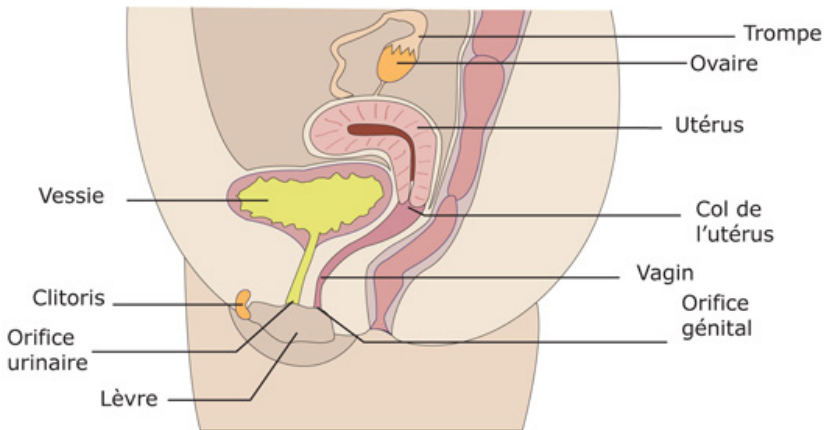
Lorsque le diabète est déséquilibré, nous retrouvons du sucre dans les urines (glycosurie). La présence du sucre favorise le développement d'affections gynécologiques telles que les mycoses, infections vaginales et urinaires.

Ces désagréments intimes peuvent causer un sentiment de honte, des démangeaisons et une mauvaise odeur. Ces raisons peuvent induire les patientes à éviter les rapports sexuels.

## 4. Aspects psychologique et affectif

La frustration peut faire son apparition suite au manque de sensations ou aux douleurs provoquées lors des rapports sexuels. Les femmes peuvent ressentir une diminution de l'estime de soi avec la peur du rejet ou de ne pas plaire à leur partenaire.

La peur de mal agir et le manque de confiance entraînent souvent une anticipation négative, un évitement ou un renoncement qui peut amener un malaise au sein du couple.



## PRÉVENTION

Chacun a le droit de vivre une sexualité épanouie et d'éprouver du plaisir.

Les complications du diabète qui influencent la vie sexuelle ne sont pas une fatalité !

Pour mettre toutes les chances de son côté, il est préférable d'éviter les facteurs de risque et de jouer la carte de la prévention :

- en limitant la consommation d'alcool ;
- en cessant de fumer ;
- en s'alimentant correctement ;
- en pratiquant une activité physique régulière afin d'éviter un surplus de poids ;
- en gérant son stress.

Avec l'accord de votre médecin, il est possible d'adapter votre traitement du diabète (comprimés ou injections) et des pathologies associées (hypertension, cholestérol...) afin de retrouver un bon équilibre de votre diabète.

## CONSEILS

En parler avec votre médecin ou un autre professionnel de la santé (médecin traitant, endocrinologue, urologue, gynécologue, sexologue, psychologue) peut vous aider à préciser la source du problème (neurologique, vasculaire, tissulaire, gynécologique, psychologique et affectif) et à déterminer les options de traitement appropriées.

En parler avec votre partenaire et lui communiquer vos craintes et vos émotions permet aussi de briser l'isolement, d'enrichir l'intimité du couple et de trouver ensemble des solutions.

Nous restons à votre disposition.

L'équipe de diabétologie du CHU HELORA - Site Kennedy

# NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

## CONTACTS



PRISE DE RENDEZ-VOUS

065 41 41 41

CONSULTATION DIABÉTOLOGIE

065 41 41 10

## ADRESSE



2, BOULEVARD KENNEDY

7000 MONS



Facebook : CHU Helora - Site Kennedy



Instagram : chu\_helora\_kennedy



Youtube : CHUHAP