

# Une équipe pluridisciplinaire

- Coordination médicale
- Coordination infirmière
- Imagerie du sein
- Anatomopathologie
- Médecine nucléaire
- Gynécologie-sénologie
- Chirurgie générale
- Chirurgie de reconstruction
- Oncologie
- Oncogénétique
- Psychologie
- Kinésithérapie
- Diététique
- Assistance sociale
- Recherche clinique
- Radiothérapie conventionnelle

# Une meilleure coordination pour faciliter votre parcours de soin

## INFIRMIÈRE COORDINATRICE

☎ 065 41 32 98 ou 065 41 48 95

## PRISE DE RENDEZ-VOUS

MAMMOGRAPHIE

☎ 065 41 76 76

## L'intermède

est un espace de soutien et de ressourcement créé dans le but d'aider les patients à conserver leur bien-être émotionnel et physique pendant et après les traitements en oncologie.

De nombreuses activités y sont proposées. Pour plus d'infos, rendez-vous sur le groupe Facebook :



[www.facebook.com/groups/maisonintermede](https://www.facebook.com/groups/maisonintermede)

Vous pouvez aussi contacter l'équipe via :

☎ 065 41 82 07

@ intermede@helora.be

# HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

## CLINIQUE DU SEIN

Une équipe expérimentée et proche de vous



# Une prise en charge complète et personnalisée à vos besoins



## UNE FEMME SUR HUIT RISQUE D'ÊTRE TOUCHÉE PAR UN CANCER DU SEIN

### CE CHIFFRE N'A CESSÉ D'AUGMENTER CES DERNIÈRES ANNÉES

Afin de répondre, à l'échelle régionale, à cet enjeu de santé publique, le CHU HELORA dispose de Cliniques du Sein agréées permettant d'**offrir des soins de la plus haute qualité** et répondant aux normes du Ministère de la Santé Publique.

La Clinique du Sein de l'hôpital de Mons - Site Kennedy propose donc une **prise en charge** à la fois **globale, multidisciplinaire** et **humaine**, depuis le dépistage jusqu'au diagnostic éventuel, traitements et suivi.



Une infirmière coordinatrice est joignable au :  
**065 41 32 98** ou au **065 41 48 95**.

pour répondre à vos questions et organiser au mieux votre prise en charge dans l'institution.

## PARCOURS DE SOINS DANS LA CLINIQUE DU SEIN : DU DIAGNOSTIC AUX TRAITEMENTS

### DÉPISTAGE ET DIAGNOSTIC

Le centre d'imagerie du sein de l'hôpital (sites de Mons, de Frameries et de Jemappes) permet un dépistage et un diagnostic par mammographie numérique avec tomosynthèse (en 3D), échographie, ponction cytologique et micro/macrobiopsie.

Si nécessaire, les biopsies peuvent se faire le même jour que l'examen radiologique.

L'annonce du diagnostic, moment angoissant pour la patiente, signifie pour nos spécialistes d'offrir rapidement une prise en charge multidisciplinaire garantissant les meilleurs traitements personnalisés.

Tout au long du processus, une grande importance est apportée aux soins de supports (psychologiques, esthétiques, nutritionnels, sociaux...).

### TRAITEMENTS

#### CHIRURGIE DU SEIN

Une chirurgie adaptée à chaque situation est capitale, offrant les meilleures chances d'éradiquer la maladie tout en préservant au mieux l'esthétique.



#### MASTECTOMIE OU TUMORECTOMIE (ABLATION TOTALE OU PARTIELLE DU SEIN)

Ces techniques dépendent du volume de la tumeur et du sein. La possibilité d'une chirurgie reconstructrice est discutée dès le départ et intégrée dans les décisions, en respectant le choix de la patiente.

#### CHIMIOTHÉRAPIE, HORMONOTHÉRAPIE, RADIOTHÉRAPIE ET THÉRAPIES CIBLÉES

La nécessité d'un traitement médicamenteux pré ou postopératoire est discutée après étude de chaque situation. Une consultation avec l'oncologue est organisée dans les meilleurs délais.

### RECHERCHE CLINIQUE

Cette cellule unique dans la région permet de proposer, en partenariat avec des centres universitaires et des firmes pharmaceutiques, des traitements novateurs et porteurs de nouveaux espoirs.

### ONCOGÉNÉTIQUE

La majorité des cancers du sein (90%) sont des cas isolés dans une famille, sans cause génétique.

Un faible pourcentage est lié à des anomalies génétiques héréditaires qu'il peut être intéressant de connaître pour le suivi, les traitements et un éventuel dépistage familial.

Une consultation d'oncogénétique sera proposée dans le cas d'une suspicion.

### SERVICES SUPPORTS

#### KINÉSITHÉRAPIE

Mise en place immédiatement après l'intervention chirurgicale, elle permet de réduire le risque de séquelles fonctionnelles du bras.

#### EXERCICE MÉDECINE

Permet de lutter contre les effets secondaires des traitements en conservant une activité physique adaptée.

#### PSYCHOLOGIE

L'équipe accompagne et soutient la patiente et ses proches, dans le processus d'adaptation à la maladie. Elle offre un espace de parole où discuter des différentes émotions liées au cancer.

#### SERVICE SOCIAL

Vous accompagne dans vos démarches pratiques, personnelles et sociales.

#### NUTRITION

Prévenir la dénutrition et la perte de poids, grâce à un accompagnement alimentaire et nutritionnel, peut contribuer à un meilleur respect du plan de traitement durant un cancer. Il est donc essentiel d'être proactif en la matière !

#### GESTION DE LA DOULEUR

Gérer sa douleur permet de préserver sa qualité de vie. Diverses techniques sont mises à votre disposition. Renseignez-vous auprès de l'équipe soignante.