

**PLUS VITE MOBILISÉ,
PLUS VITE REMIS SUR PIED !**

COORDONNÉES UTILES

N° du service : 065 41 43 80

Diététique : 065 41 33 89

Kiné : 065 41 38 41 ou 065 41 39 25

PLUS D'INFOS SUR

 www.helora.be

 Facebook



HELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

**LA RÉHABILITATION
AMÉLIORÉE APRÈS
CHIRURGIE (RAC)**



LA RÉHABILITATION AMÉLIORÉE, C'EST QUOI ?

L'hôpital mieux et moins longtemps, voici les clés de la réussite :

SE LEVER - MARCHER



Mobilisation le soir même de l'opération ou le lendemain matin
Marche dans les couloirs

S'ALIMENTER



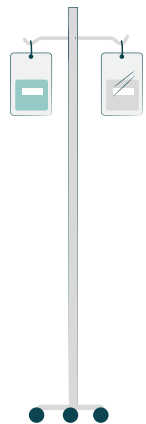
Eau dès le retour du bloc opératoire
Alimentation précoce normale
Chewing-gums

TRAITER LA DOULEUR



Prise en charge de la douleur
Évaluation régulière
Prise en charge multidisciplinaire

PERFUSIONS ET SONDES



Arrêt et retrait le plus tôt possible

- ! Cette prise en charge est modulée et adaptée chaque jour, selon l'évolution, à chaque patient et à chaque pathologie

La réhabilitation améliorée après une chirurgie vise, par un ensemble de mesures prises avant, pendant et après une intervention chirurgicale, à **réduire les complications postopératoires** et à **retrouver une autonomie** le plus rapidement possible.

Cette approche permet d'éviter les complications liées à une immobilisation prolongée telles que :

- des troubles du transit et de la miction
- des infections
- des escarres
- des complications thrombo-emboliques (exemple : la phlébite)
- la fonte de la masse musculaire.



LA MÉDIATHÈQUE GOURMANDE



Afin de favoriser la mobilisation de ses patients, le service de chirurgie viscérale et urologique du site Kennedy sert les repas de midi dans **une salle conviviale** : la Médiathèque Gourmande.

Une infirmière et une diététicienne y seront présentes pour **suivre l'évolution de votre réalimentation** en fonction de votre type d'intervention chirurgicale et **adapter plus rapidement vos repas**.

Le service en chambre sera toujours assuré pour les patients en incapacité de se déplacer suite à leur pathologie.

La Médiathèque Gourmande est aussi accessible en dehors des heures de repas, au patient et à sa famille pour **lire, se détendre, échanger avec d'autres patients**, etc.

Une salle de kinésithérapie est également aménagée au sein du service de chirurgie pour que vous puissiez poursuivre vos efforts de mobilisation et d'autonomisation aussi souvent que vous le souhaitez.

