

+IELORA

CENTRES HOSPITALIERS UNIVERSITAIRES

COMMENT SE PRÉPARER POUR UNE OPÉRATION ?



AVANT VOTRE INTERVENTION

La veille de votre intervention, nous vous indiquons par téléphone l'heure précise à laquelle vous présenter le jour de votre opération.

LES INDISPENSABLES :

- vos documents d'identité
- vos documents relatifs à votre assurance
- la prise en charge CPAS ou MEDIPRIMA
- un moyen de paiement pour l'éventuel acompte déterminé lors de la préadmission
- votre attestation remboursement médicament
- les coordonnées de votre accompagnant
- la liste de vos médicaments habituels
- pour votre chirurgien : votre carte d'identité, le certificat d'incapacité, l'attestation de présence indispensable pour votre accompagnant.

À ÉVENTUELLEMENT PRÉPARER :

- Vos bas de contention si nécessaire en fonction de l'intervention.
- Votre étui à lunettes ou lentilles, votre boîte pour votre prothèse dentaire, auditive...
- Un élastique pour les longs cheveux.
- La demande faite par votre médecin prescripteur.
- Selon votre intervention, les demandes spécifiques du chirurgien : bande de corps, attelle de bras ou de jambe, béquilles, bandes hygiéniques...

POUR L'HÔPITAL DE JOUR :

Ne prenez pas de pyjama, vous recevrez une blouse spécifique pour l'opération et vous pourrez repartir avec les vêtements/chaussures portés en arrivant.

QUELQUES CONSIGNES À RESPECTER LE JOUR AVANT VOTRE OPÉRATION

- **Être à jeun depuis la veille minuit.** Cela signifie ne rien manger, ne rien boire, ne pas fumer et ne pas mâcher de chewing-gum.
- Arrêter les médicaments conformément aux consignes de l'anesthésiste.
- Enlevez bijoux, piercings, faux cils et maquillage ; assurez-vous que vos ongles soient courts, propres, sans vernis ni faux ongles afin de réduire le risque infectieux lors de l'intervention, sauf si hors du champ opératoire et après autorisation du chirurgien et de l'anesthésiste.
- Ne rasez pas la zone de l'intervention avec un rasoir classique car cela peut abîmer votre peau, ce qui expose à un risque infectieux plus important. Si une dépilation pré-opératoire vous a été demandée, utilisez uniquement une crème dépilatoire conseillée lors de la consultation préopératoire ou une tondeuse électrique.
- **Prenez à nouveau une douche*** (voir page 4) avec le savon qui vous a été fourni, prescrit ou recommandé lors de la consultation préopératoire, selon les étapes reprises ci-après. Vos ongles doivent être courts et propres. Brossez-vous les dents. Ne prenez pas de bain. Vos vêtements et la literie doivent être propres pour la nuit.
- Prévoir un accompagnant pour le retour et une personne présente la nuit le jour de l'intervention.

* Si vous deviez être dans l'impossibilité de prendre une douche à domicile, vous pouvez réaliser une toilette à l'évier. Le bain est par contre proscrit.

LA DOUCHE PRÉOPÉRATOIRE EN DÉTAIL

TOUJOURS DE HAUT EN BAS

Réalisez, la veille et le jour de l'intervention juste avant de venir à l'hôpital, une douche désinfectante comme indiqué par le personnel soignant.



Sous la douche, mouillez soigneusement les cheveux, la tête puis l'ensemble du corps.



Avec le savon prévu pour la douche préopératoire, réalisez d'abord un shampoing.
Environ 10 ml de savon.



Lavez ensuite la tête et le visage.
Environ 10 ml de savon.
Insistez derrière les oreilles.



Lavez ensuite le reste du corps, de haut en bas.

Environ 10 ml de savon pour le haut du corps et 10 ml pour le bas du corps.
Insistez sur les aisselles, les plis sous les seins pour les dames, le nombril, la région des organes génitaux et le pli inter-fessier, et enfin les espaces entre les orteils.



Rincez abondamment vos cheveux, votre tête, puis tout votre corps de haut en bas, jusqu'à élimination de la mousse.



Séchez de haut en bas avec une serviette propre et revêtez des vêtements propres.

LE JOUR DE L'INTERVENTION

- Comme la veille, restez sans bijoux, piercings, faux-cils, faux-ongles, vernis, maquillage.
- Prenez à nouveau une douche* avec le savon qui vous a été fourni, prescrit ou recommandé lors de la consultation préopératoire, selon les étapes reprises à la page 4.
- Au niveau de la partie du corps concernée par l'intervention, ne mettez ni crème, ni huile hydratante, ni parfum, ni déodorant.
- Brossez-vous méticuleusement les dents et/ou votre appareil dentaire avec votre dentifrice habituel.
- Présentez-vous à jeun, muni(e) des documents adéquats au secrétariat d'admission ou au secrétariat de l'hôpital de jour.

LE JOUR DE VOTRE INTERVENTION

1

ARRIVÉE

Préparation par l'infirmière du service. Attention, l'heure d'arrivé n'est pas l'heure de passage au bloc opératoire.

2

QUARTIER OPÉRAITOIRE

Tout d'abord, vous êtes conduit vers le quartier opératoire par une équipe de brancardiers, à l'appel du chirurgien.

3

SALLE D'INTERVENTION

Vous êtes ensuite conduit en salle d'intervention pour réaliser votre opération .

4

SALLE DE RÉVEIL

Selon le type d'anesthésie, vous êtes accueilli en salle de réveil le temps nécessaire.

5

RETOUR DANS VOTRE CHAMBRE

Vous êtes ensuite accompagné dans votre chambre.

6

SORTIE

La sortie en hôpital de jour se fait uniquement après avoir remplis les conditions de sorties.

APRÈS VOTRE INTERVENTION

POUR L'HÔPITAL DE JOUR

Pour quitter l'hôpital de jour, quatre conditions doivent être remplies :

- avoir bu et mangé
- avoir uriné
- obtenir l'accord du médecin
- avoir un accompagnant (vous ne pouvez pas conduire).

Avant de partir, n'oubliez pas :

- vos éventuels certificats
- les prescriptions médicales et/ou paramédicales
- la lettre pour votre médecin traitant
- vos effets personnels
- vos éventuels médicaments apportés de votre domicile.

PARTIE À COMPLÉTER PAR L'ANESTHÉSISTE

INTERROMPRE LES MÉDICAMENTS SUIVANTS

..... : dernière prise le

..... : dernière prise le

..... : dernière prise le

INSULINE - DOSE LA VEILLE AU SOIR :

Prendre le matin (avec une gorgée d'eau = une cuillère à café) :

.....
.....
.....

Tous vos médicaments habituels du matin

PRÉPARATION PHYSIQUE

Tonte (avec une tondeuse électrique) :



Facebook
CHU HELORA
Jolimont et Lobbes

