



SEMAINE DES AIDANTS PROCHES

**30 septembre et 1er octobre
2020**

Vous êtes un des **900 000 belges** qui **accompagnent** un proche (famille, voisin, ami).

Vous donnez de votre temps aux autres, nous souhaitons vous offrir un peu de bien-être en vous proposant une **marche ponctuée d'exercices de relaxation**.

*Pense à moi
autant que je
pense à toi*

Parce qu'un jour, nous serons

#Tous Aidants Proches

www.aidants-proches.be



Semaine des Aidants Proches

Pense à moi autant que je pense à toi!

• **MERCREDI 30/09** à l'hôpital de **WARQUIGNIES**

13h45 : rdv sur le parking de l'Intermarché à côté de l'hôpital

14h00-15h00 : marche et relaxation

15h30-17h00 : drink et douceurs dans le restaurant de l'hôpital

• **JEUDI 1/10**, à l'hôpital de **MONS**

13h45 : rdv au Bois d'Havré, sur le parking parcours santé proche de la chaussée du Roeulx

14h00-15h00 : marche et relaxation

15h30-17h00 : drink et douceurs dans le restaurant de l'hôpital

> Résidents de la zone Mons-Borinage ?
Possibilité de **réserver bien à l'avance** un transport pour vous rendre à ces activités

> **ASBL GAPF**

0470/929 382 ou info@gapf.be

> Participation libre

> Inscription **GRATUITE** mais **INDISPENSABLE** :

mons.patient.partenaire@jolimont.be

+32 (0) 65 44 95 50

Merci de prévoir de bonnes chaussures et une tenue adaptée à la météo.

Si vous offrez un soutien moral, physique ou matériel à un proche en déficit d'autonomie, quotidiennement ou à l'occasion, vous êtes un aidant proche.

